ミエモい

2026 12→1 2027
December January
Free



第105回 全国高校サッカー選手権

- ●開会式(録画)…12/31(木)13:35~14:05
- ●1回戦……12/28(月)14:30~16:20 (堀越×三重)
- ●2回戦……12/31(木)14:05~15:55
- ●3回戦……1/2(土)12:00~13:50
- ●準々決勝……1/4(月)12:00~13:50
- ●準決勝……1/9(土)12:00~16:20
- ●決　勝……1/11(月・祝)14:00~16:10

※変更の場合あり

みえ松阪マラソン2026
MIE MATSUSAKA MARATHON

12/20(日) 生中継
8:45~9:15/11:00~11:45
アプリでも配信! ※雨天等により、変更の場合あり

三重テレビ放送



新・ええじゃないか ～いい旅いい発見～

毎週月曜19:00~19:55（土曜12:00~再放送）

三重県出身のチャンカワイ（Wエンジン）がアシスタントの池山智瑛とともに三重県をはじめとした各地へと旅に出る。

取材先：12/7 いなべ市・東員町、12/14 奈良、12/21 奈良、12/28 総集編、1/4 伊勢市、1/11 津市、1/18 多気町、1/25 鳥羽市 ※変更の場合あり

全国12局で放送中!!（とちテレ・群馬テレビ・テレ玉・チバテレ・tvk・東海テレビ・ぎふチャン・KBS京都・奈良テレビ・サンテレビ・ZTV・三重テレビ）


▲12月７日／猪名部神社


▲12月14日／面不動鍾乳洞


▲12月21日／葛城高原

2026年度シリーズ特別企画番組

祭りの彩 ～三重に受け継がれる華～

祭りは神事から始まり、時代を超えて装飾や芸術性を獲得し、産業や地域が生んだフェスティバルも加わりました。儀礼とエンターテインメントを併せ持つ現代の祭りは、どんな機能を果たしているのか。観光ガイドにはない、知られざる祭りの世界へと誘います。

毎月第4土曜日 21:00~21:55 本放送[全10話]
（再放送：翌月第3土曜日21:00~21:55）

●12月26日：第9話／上野天神祭（うえのてんじんまつり）の“鬼（おに）”（伊賀市）
●1月23日：第10話／氏郷（うじさと）まつりの“甲冑（かっちゅう）”（松阪市）

出演


山崎 怜奈


足立 梨花


本並 健治


西野 遼



ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！

～転生したら取材者になっていた件～

毎週金曜 22:30~23:00放送

「月刊miemie」は番組ホームページからご覧ください！▶

ビスケットブラザーズが光に包まれ異世界へ転生！転生した先は三重のwebマガジン「月刊miemie」原田がライター、きんがスチールカメラマンに!?しかも編集長は林監督にそっくりな人物！しかし、どことなく雰囲気が違う?というよりか真逆?4年間にわたり視聴者を楽しませ、時にはお叱りを受けた行けわか軍団の3人が三重のwebマガジン編集部として新たな旅へ！

NEW PROGRAMS 新番組のご紹介

12/9スタート 毎週水曜日 13:30~14:00/14:30~15:00

海外ドラマ いつでも君を待っている


©2019 Sanlih E-Television Co. Ltd. All right reserved

俊龍（ジュンロン）は、30歳で建設会社最年少部長への昇進を控えるエリート。しかし、仕事に人生を捧げる上司たちの姿に将来への迷いを抱く。そんな中、故郷でよろず屋を営む祖父が倒れ、帰郷。人と人をつなぐ地域の拠り所としての店の価値に気づいた俊龍は、大型商業施設の進出を前に、よろず屋の再生を決意する。【出演】デレック・チャン、クリスティーナ・モク、ロイ・チウほか

12/11スタート 毎週金曜日 13:30~14:00/14:30~15:00

昼ドラ 40までにしたい10のこと


©マミタ・libre／「40までにしたい10のこと」製作委員会

40歳目前の枯れた上司・十条雀とアラサーのクールな高身長イケメン部下・田中慶司が織りなす、年齢、性別の垣根を越えた大人のオフィスラブストーリー。【出演】風間俊介、庄司浩平ほか

1/6スタート 毎週水曜日 22:10~22:15

wings of Hermes ヘルメースの翼 Season4

独自のアイディアや戦略を駆使した企業努力により、問題解決や市場開拓に挑む中小企業を発掘し奮闘ぶりを紹介。

年末年始番組

12/30（水）

24:55～25:50
初音ミク「マジカルミライ」LIVE&MAKING

12/31（木）

23:45～25:30
三重テレビ年越しスペシャル
2026年は三重県誕生150周年や伊勢志摩国立公園指定80周年、歌手・山崎ていじさん 30 周年とお祝い事が多いことから「お祝い」をテーマに県内各地から年越しの模様を中継。出演：山崎ていじ、三重テレビアナウンサーほか

1/1（金・祝）

8:00～8:55 再放送 1/5（火）16:30～17:25
新春知事放談
2027年に向けて三重県が進める南海トラフ地震対策や、伊勢神宮の式年遷宮を見据えたインバウンド誘客をはじめとする観光振興など、県政の重要施策について一見知事に伺う。

9:00～11:50
ローカル路線バス
乗り継ぎ対決旅 陣取り合戦
埼玉県・群馬県・栃木県にある総数123市町村を陣地に見立て、ゴールを目指して路線バスを乗り継ぎながら、決められた名所・名物を堪能!



12:55～15:20
出川哲朗の充電させて
もらえませんか? スペシャル
明石家さんまと新潟縦断122キロ!新潟県柏崎市の＜荻ノ島かやぶきの里＞からスタートし、長岡市や加茂市を抜けて阿賀野市の＜やすだ瓦ロード＞のゴールを目指す充電旅。



18:00～18:55
時を紡いで
式年遷宮の重要な祭事「お木曳行事」。2026年の第1次お木曳行事を取材し、約500年にわたり受け継がれてきた先人の思いと伝統の技、そして伊勢の人々が守り継ぐ祭りの魅力に迫る。



23:20～25:20 映画「決戦は日曜日」
知っているようで知らない議員秘書の仕事。事なかれ主義の議員秘書（窪田正孝）と、政界に無知な熱意空振り候補者（宮沢りえ）の"右往左往な"選挙戦の行方は―?

1/2（土）

9:00～9:30 新春経済座談会
2026年に県政150周年という節目を迎えた三重県。次の世代に向け、県の経済の"現在地"と"未来の可能性"を多角的に議論し、2027年を展望する。

9:30～11:25
世界の秘境で大発見! 日本食堂
アフリカ最西端の日本食堂を捜索したら…セネガルで抹茶を広める日本人女性に遭遇。さらに北欧デンマーク80歳女性が親子で営む波瀾万丈食堂も!

14:00～15:25
巨大マグロ戦争 追悼編
テグスを握ったまま船上で絶命した伝説漁師…大間の鉄人＆少年との秘話…愛すべき大間最長老漁師・小浜文雄の最期の漁…津軽海峡での激闘記録…天国に逝った伝説漁師に捧ぐ。



18:00～18:30 再放送 1/3（日）9:00～9:30
岡三投資ナビ年始拡大SP

19:00～19:35 再放送 1/3（日）15:30～16:05
竜の初夢（仮）～新たな時代へ、ともに～
出演：和田一浩（元中日ドラゴンズ）、浅尾美和（タレント）、奥村奈央（三重テレビアナウンサー）

19:35～21:25
～あなたの知らないNO.1～選ばれし頂点サマスペシャル
新人ADが、海女の聖地・鳥羽で知らない人はいない"伝説の海女一家"のもとで、2泊3日見習い生活。その懐へ飛び込んだからこそ見えた、海女の世界の広さと深さとは?

21:25～21:55
新 美の巨人たち
【シリーズ美しきニッポンの駅「宇治山田駅」×シシド・カフカ】
伊勢神宮の玄関口である美しき駅舎!近鉄「宇治山田駅」は、明るく力強い外観、美しい装飾と風格十分。更に、一筋縄ではいかない秘密もいっぱい!その美と謎を紐解く。



22:45～24:35 ●視聴者投票企画1位
劇場版シティーハンター 新宿プライベート・アイズ
待たせたな― 俺を呼んだのは君だろ?シティーハンターは亜衣と新宿を護りぬくことができるのか!?

1/3（日）

12:00～15:00
開運!なんでも鑑定団スペシャル
今田耕司が、「目利き王対決」に挑む! 対戦相手は、天性の勘の良さを持つあの。



16:05～17:35 ●視聴者投票企画1位
ドラマ「裸の大将放浪記～清のデカンショ節～」
清（芦屋雁之助）は、丹波篠山で都会的美人の駒子（坂口良子）と知り合い…。

18:00～20:00
上沼恵美子を沼らせたいスペシャル
70歳になった上沼恵美子は知らないことだらけ…そんな上沼恵美子がこれまでに経験したことのない様々な世界を初体験!今回初めて足を運ぶのは、【大阪駅】。



21:00～22:00
ニッポンの社長ケツのケツが許すまで…
～なんで、三重テレビでケツさんかって?
ケツのおかんの弟の奥さんが三重県出身らしいよSP～
甲子園出場を目指し中学まで野球をしていたお笑いコンビ・ニッポンの社長のケツが、「三重県ケツ軍団」を結成!!甲子園出場経験のある「三重県オールスターチーム」と津球場で決闘。



22:05～22:35 ルアー合衆国新春SP

※自社番組　※変更になる場合があります。詳しくは三重テレビHPをご覧ください。

特別番組 ※番組は変更になる場合あり

ろうきん杯争奪学童野球三重県大会
12/6（日）7:00～8:25

がんばれ!母さん選手
12/6（日）12:00～12:30

ガマンできない腰痛!頸椎・腰椎椎間板ヘルニアの対処法
12/6（日）13:30～14:00

三重県議会中継
〈一般質問〉**12/2（水）**10:00～12:25/13:00～15:30
12/4（金）10:00～12:25/13:00～14:20
〈ハイライト〉**12/16（水）・12/17（木）**19:00～19:30
12/19（土）18:30～19:00

第14回三重県小中学生体操競技大会
12/14（月）20:30～21:00

みえ松阪マラソン2026
12/20（日）8:45～9:15/11:00～11:45

令和のお木曳～心と技がつなぐ町衆の絆～（再）
12/31（木）22:00～23:25

本当は教えたくない!オホーツク北見の旅（仮）
1/9（土）21:25～21:55

三重県誕生150周年番組
掘り起こす、三重の記憶～タイムカプセルバスツアー～（仮）
1/10（日）20:00～21:00 再放送1/19（火）19:00～20:00

島のすがた 園のゆくえ（仮） ハンセン病問題を考える
1/31（日）20:00～20:55

TVer 見逃し配信

ボイメン☆パーク	新・ええじゃないか	マチ語り、モノ語り	LEGEND よみがえる三重の偉人列伝	一筆お祓いいたします
金曜21:00配信	土曜あさ9:00配信	配信中	配信中	水曜15:00配信

公式SNSで最新情報をチェック!

県内ニュースや番組情報などをお届け!

- X(旧Twitter) @mietv
- Facebook @mietv7
- LINE
- アプリ
- Instagram @mie.television
- YouTube @MieTV7

ニュース情報番組 Mieライブ 毎週(月)~(金)17:40~生放送中!!

番組内でお届けする 旬感☆Mie

各市町の首長や担当者が、旬な話題や観光、防災などの情報を発信。
三重テレビのHPからも動画で配信中!!

- 12/1(火)四日市市
- 12/2(水)桑名市
- 12/3(木)南伊勢町
- 12/7(月)伊勢市
- 1/20(水)大紀町
- 1/25(月)四日市市
- 1/28(木)津市



12・1月の放送予定店

12/1 名張店、12/8 鈴鹿中央店、
12/15 大台店、12/22 津北店、
1/5 川井町店、1/12 一志店、
1/19 山城店、1/26 上野小田店
※変更の場合あり ※12/29休止

みえ県政だより

翌週(月)~(金)8:00~／16:45~ エムツー(072)、翌週(火)10:15~(071)にて再放送。レポーターは奥村莉子アナウンサー。毎回、各テーマの現地取材や三重県からのお知らせをお届け!翌週にYouTubeでも配信スタート!

12/20・1/17(日) 18:45~19:00 三重テレビ放送 検索

番組公式X(旧Twitter) 名前:三重テレビ「県政だよりみえ」アカウント:MtvKenseidayori

※番組に対するご意見、放送テーマについての質問などを募集

072 [第2チャンネル] エムツー を見るには…

①リモコンの「7」を押し、
②選局ボタンの「へ(うえ)」または「＋(プラス)」を押すだけ!

「へ」／東芝、シャープ、日立、パナソニックなど。「＋」／ソニーなど。
機種(東芝など)によっては、「7」を続けて2回押してもOK。



お楽しみイベント

大感謝のカムバック公演!!

神奈月&ミラクルひかる 爆笑ものまねLIVE in 三重



- 日時:2027年2月23日(火・祝) 開場13:30/開演14:30
- 会場:クラギ文化ホール(松阪市民文化会館)
- 料金:全席指定/6,000円(税込) 12月12日(土)~ 一般発売開始!

■3歳未満のお子様は入場不可。■3歳以上の未就学児は入場無料。
※大人1名につき子ども1名まで膝上鑑賞可。但し、お席が必要な場合は有料。

避難指示で必ず避難

防災情報 データ放送

「三重テレビデータ放送」を見るには…

①リモコンの「7」を押し、
②dボタンを押します。
③矢印でメニューを選んで「決定」ボタンを押すだけ!

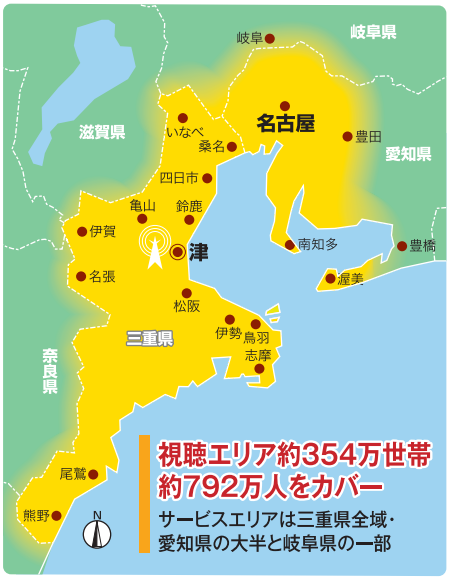
第1チャンネルで終日放送





防災情報データ放送

各市町で発令される避難情報・避難所情報をデータ情報で表示。災害時に役立つ防災情報をお届けします。防災情報のページは、データ放送TOP画面の黄ボタンを押すと表示されます。



本社
津市渋見町693-1 〒514-0063
TEL 0570-030-777 FAX 059-227-7062

東京支社
東京都千代田区内幸町2-1-4(日比谷中日ビル4階)〒100-0011
TEL 03-3501-0763 FAX 03-3501-0793

大阪支社
大阪市北区堂島2-1-43(紀陽ビル5階)〒530-0003
TEL 06-6344-6143 FAX 06-6344-6145

名古屋支社
名古屋市東区東桜1-14-25(テレピア13階)〒461-0005
TEL 052-951-5577 FAX 052-951-5534

2026.12 DECEMBER→2027.1 JANUARY

三重テレビ放送

	月 071	月 072	火 071	火 072	水 071	水 072	木 071	木 072	金 071	金 072	土 071	日 071
4C											10 情報BOX	10 28 情報BOX
5C	50 歌謡曲の店 ctc 20 朝一番	ウェザーニュースCh.	情報BOX 朝一番	ウェザーニュースCh.	情報BOX 朝一番	ウェザーニュースCh.	情報BOX 朝一番	ウェザーニュースCh.	GOLFサクラサク 朝一番	ウェザーニュースCh.	40 朝一番	40 58 朝一番
6B	20 25 エムっとくんとおどろう おめざめカフェ	ウェザーニュースLiVE	エムっとくんとおどろう おめざめカフェ	ウェザーニュースLiVE	エムっとくんとおどろう おめざめカフェ	ウェザーニュースLiVE	エムっとくんとおどろう おめざめカフェ	ウェザーニュースLiVE	エムっとくんとおどろう おめざめカフェ	ウェザーニュースLiVE	10 おめざめカフェ	58 00 天気予報 10 おめざめカフェ
7B	25 30 エムっとくんとおどろう モーニングインフォメーション	旬感☆Mie[再] 最近だよりみえ[再] (12/21-1/18)	エムっとくんとおどろう モーニングインフォメーション	旬感☆Mie[再] 最近だよりみえ[再] (12/22-1/19)	エムっとくんとおどろう モーニングインフォメーション	旬感☆Mie[再] 最近だよりみえ[再] (12/23-1/20)	エムっとくんとおどろう モーニングインフォメーション	旬感☆Mie[再] 最近だよりみえ[再] (12/24-1/21)	エムっとくんとおどろう モーニングインフォメーション	旬感☆Mie[再] 最近だよりみえ[再] (12/25-1/22)	40 天気予報 45 モーニングインフォメーション 15 サタデークリック 45 フィッシングポイント	40 サンデーショッピング 30 モーニングインフォメーション
8特B	30 TVS 毎日届くのヘアケアブランド 美容室のヘアショット 00 モーニングインフォメーション	東京マーケットワイド第1部	孝太郎の爽快ゴルフバトル! BSテレ東 モーニングインフォメーション	東京マーケットワイド第1部	GYT ゴルフ王国 モーニングインフォメーション	東京マーケットワイド第1部	SUN 世界のベースボールバトル モーニングインフォメーション	東京マーケットワイド第1部	ctc ゴルフ王国 女子プロ団体戦! モーニングインフォメーション	東京マーケットワイド第1部	00 モーニングインフォメーション	00 サンデーショッピング
9B	30 情報BOX		情報BOX		情報BOX		情報BOX		情報BOX		30 モーニングアラカルト	30 モーニングインフォメーション
10B	00 ポケモンパン [再]		15 いいね!Max 最近だよりみえ[再] (12/22-1/19) 朝の特選一番街		新 ポケットモンスター いつでも君を待っている ～三重伝説ゆりずくりザー～ [再]		ポケモン		日本ふるさと百景 字幕		00 情報BOX つ いいと、ツイート! (1/24) 15 岡三投資ナビ [再]	00 サンデークリック
10特B	30 情報BOX		情報BOX		情報BOX		情報BOX		情報BOX		30 情報BOX	30
11B	00 イレブンカフェ		イレブンカフェ		イレブンカフェ		イレブンカフェ		イレブンカフェ		00	00 ひみつのアイプリ TX
11特B	30 シルバーランチ 40 ウェザーニュースLiVE		シルバーランチ	ウェザーニュースLiVE	シルバーランチ	ウェザーニュースLiVE	シルバーランチ	ウェザーニュースLiVE	シルバーランチ	ウェザーニュースLiVE	30 奥さま土曜倶楽部	日曜ファミリーランド
12特B	00 15 TSC おばあちゃんの台所 29 ゴールデンランチ	東京マーケットワイド第2部	知足と拾石のミュージックエッセンス (1・3週) ctc トークと歌とものまね酒場トウーモ (2・4週) ゴールデンランチ	東京マーケットワイド第2部	竹島宏の歌MAX ctc ゴールデンランチ	東京マーケットワイド第2部	TX 洋子の演歌一直線 ゴールデンランチ	東京マーケットワイド第2部	燃えろ☆歌謡Bar月 ゴールデンランチ	東京マーケットワイド第2部	00 えれじゃないか ～いい旅にいい発見～ [再] (楽天モバイル)	00 TX まごチャンネル
12A	30 ゴールデンランチ		ゴールデンランチ		ゴールデンランチ		ゴールデンランチ		ゴールデンランチ		53 ゴールデンランチ	00
13特B	00 得だねTV		得だねTV		得だねTV		得だねTV		得だねTV		23 ともだちいっぱいエムっとくん 28 天気予報	30
13A	30 幼獣マメシバ 望郷篇 新 12/14～ 昼ドラ イヌゴエ(再)		韓国ドラマ 国家代表 ワイフ 字幕		新 海外ドラマ いつでも君を待っている		昼ドラ TX 五十嵐夫妻は偽装他人		ディア TX マイベイビー ～私があなたを支配するまで～ 新 12/11～ TX 40までにしたい10のこと		30 得だねTV	00
14特B	00 午後のショッピング		午後のショッピング		午後のショッピング		午後のショッピング		午後のショッピング		00 午後のショッピング	00 TX 開運なんでも鑑定団 傑作選 (東建コーポレーション)
14A	30 幼獣マメシバ 望郷篇 新 12/14～ 昼ドラ イヌゴエ(再)		日本ふるさと百景 字幕		新 海外ドラマ いつでも君を待っている		浅草 ctc お茶の間寄席		ディア TX マイベイビー ～私があなたを支配するまで～ 新 12/11～ TX 40までにしたい10のこと			
15特B	00 午後のショッピング		午後のショッピング		午後のショッピング		午後のショッピング		午後のショッピング		00 KBS うまJOK! (JRA・サンアール競馬)	00 3時のプラザ
15B	30 YOU遊ワイド		BSテレ東 飯尾和樹のずん喫茶 YOU遊ワイド		YOU遊ワイド		00 KTV オーソル YOU遊ワイド		YOU遊ワイド			
16特B	00 ウェザーニュースLiVE	東京マーケットワイド第2部	ウェザーニュースLiVE	東京マーケットワイド第2部	15 伊勢美し国から(第1週) ウェザーニュースLiVE	東京マーケットワイド第2部	ウェザーニュースLiVE	東京マーケットワイド第2部	ウェザーニュースLiVE	東京マーケットワイド第2部	00 イブニングメッセ	00 イブニングメッセ
16B	30 イブニングメッセ		イブニングメッセ		イブニングメッセ		イブニングメッセ		イブニングメッセ			
17特B	tvk 情報BOX		TX イニミニマニモ		TX ポケットモンスター (タカラトミー)		TX 2nd Dimension PATROL		TSC しまじろうのわお! (ベネッセコーポレーション)		00 ホリデーセレクション	
	エムっとくんとおどろう[再]											
	天気予報(火:ユーコー・木:フォレストアドベンチャー湯の山)										ていじのひとりごと(第1・3週)	地域の健康を守る
18特B	ニュース情報番組 Mieライブ (JAグループ三重・中部電力・トヨタカローラ三重・NTT西日本三重支店・イオンリテール・マックスバリュ東海・岡三証券・17LIVE・住友電装・三重交通グループ・長島温泉・ネッツトヨタノヴェル三重・百五銀行・神谷商会・JSP・HCMモビリティ・久遠メモリアル)											
18A											00 NEWSウィズ (JAグループ三重・ダイドー)	
19A	えれじゃないか ～いい旅にいい発見～ (日鉄ハイウエーグループ・キング観光・イオン・ジャパンマテリアル・ワンリーリステッド・三重トヨペット・百五銀行・府県会・宮崎本店・EMD [協力:三重県・近畿日本鉄道])	BSテレ東 となりのスゴい家	TX 世界ニッポン行きたい人 男!応援団	TX 元気をもらえるせんか? (家族葬SORAE)		天気予報(メナード青山リゾート) TSC おばあちゃんの台所 情報玉手箱					15 岡三投資ナビ ゲンキ!みえ!～生き活きリポート～ 30 EX 45 時代劇 名奉行 遠山の金さん 伊勢美し国から(第1週) 県政だよりみえ (第3週) 字幕・手話 情報BOX TVO おとな旅あるき旅	
19A	55 えへんぷ 00 情報玉手箱 マチ語り、モノ語り (第4週)		天気予報								30 情報玉手箱	
20A	GYT ラジアノのデリ旅 シーズン10 30 情報玉手箱	TX 家、ついて行ってイイですか?	BSテレ東 あの本、読みました?	TX YOUは何しに日本へ?		天気予報(木:ICDAホールディングス 金:パラミタミュージアム)		TX タクうま			00 CX 時代劇 御家人 斬九郎	TX 名探偵のコナン にかフル!
21A	55 TX 子どもの学校では教えてくれないそこが知りたい!	bun bun みえ 世の中お金で見てみよう	ふるさと三重を彩る TX ナゼそこ?		54 KTV		TX 開運なんでも鑑定団 (東建コーポレーション・親孝行グループ)				55 天気予報 祭りの彩 ～立春に交け継がれる唄～ (第4・3週)	55 天気予報 TX 日本百名城スタンプをGETしよう! ～名城と日本をめぐる旅～
22A	天気予報 TX カンブリア宮殿 (サポーレ)	晩酌の流儀5 情報玉手箱	天気予報 新 1/6～ ヘルメースの翼 Season4 TX ガイアの夜明け (矢作建設工業・ロングウッドスポーツ)	TX ボイチョコ Fresh & パク (アクセルHD・中北薬品)		天気予報 TX ビックリアマゾーンの行けばわかるさ! ～転生したら取材者になっていた件～ (三重交通グループホールディングス・ぎゅーとら)					00 情報BOX ボ～ット見せちゃいます。津う ルアー合衆国	00 TX 衝撃的人物バラエティー あらえへん∞世界
23特B	10 15 天気予報(月:岩戸屋)										30 ミッドナイトメッセ	30 54 SPORTS スポーツリアライブ
23A	20 中日ニュース 週刊バイクTV ctc	tvk ENGINE FOR THE LIFE	TVS 鈴木福のブルクはじめました	GTV ダイヤのA 第二シーズン	加藤タクヤは感動したい! (第2週)	勝手に応援ミュージック (第3週)	加藤ちゃん三重ケンちゃん ～ぶらぶらテレビ～ (第4週)				45 TX プレイボール スルー	15 20 ミッドナイトメッセ
24特B	50 ミッドナイトメッセ 20 アニメ										00 ミッドナイトメッセ	50 TX 新Wonderful
24A											15 TVS おやすみ歌謡曲	20 ミッドナイトメッセ
25B	50 MX 5時に夢中!										45 おやすみショッピング 15 ctc 日本クラシック音楽コンクール 白黒アンジャッシュ	50 tvk billboard Top40
26C		MOTOR ZONE TV									45 ドリームBOX 15 ほっとショー	45
27C	20 知っ得便											15

自社制作番組

※番組は変更になる場合あり

©テレビ東京 ©チバテレ ©とちぎテレビ ©BSテレ東 ©カンテレ ©SUN-TV ©tvk ©テレビ埼玉 ©群馬テレビ ©2017 MTEC inc. ©TOKYO MX ©塩谷育代のベストショット ©「日本ふるさと百景」製作委員会
©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku ©Pokémon ©東映 ©2019 Sanlih E-Television Co. Ltd. All right reserved
©2022 Spin Master Ltd. PAW PATROL and all related titles, logos, characters;and SPIN MASTER logo are trademarks of Spin Master Ltd. Used under license.Nickelodeon and all related titles and logos are trademarks of Viacom International Inc.