

ミエモい

2025 2026
12→1
December January
Free

三重テレビ 年越しスペシャル2025-2026

つづくー三重から未来へー

伊勢神宮やなばなの里から生中継

12/31(水)

23:45~25:30

三重テレビアプリで
同時配信



JAPAN RUGBY
LEAGUE

ONE



生中継

さあ、ヒートしようぜ!
MIE Honda HEAT

12/21(日)

12:15~



三重テレビ放送55周年×「地域みっちゃく生活情報誌®」30周年記念事業

周年スペシャルドラマ

やよろず

YAORYOZU

三重から日本全国に…そして、
三重から世界に発信できるドラマを

主演

剛力 彩芽

監督・脚本

秦 建日子

生成AI

YouTubeで配信中▶



みえ松阪マラソン2025

MIE MATSUSAKA MARATHON

12/21(日) 生中継

8:45~9:15 / 11:00~11:45



HPと
アプリでも
LIVE配信!



●日程 / 1月31日(土)
10:00~16:00

●会場 / イオンモール鈴鹿

詳しくは
こちら



よもうねっとMIEフェスティバル
~きて、みて、きいて、参加しよう!~

三重テレビ放送



新・ええじゃないか
~いい旅いい発見~

毎週月曜19:00~19:55 (土曜12:00~再放送)

三重県出身のチャンカワイ(Wエンジン)がアシスタントの池山智瑛とともに三重県をはじめとした各地へと旅に出る。

取材先: 12/1・8 伊勢志摩、12/15・22 奈良、12/29 総集編、1/5 四日市市、1/12・19 奈良、1/26 多気町・大台町・大紀町 ※変更の場合あり



▲12月8日 / 土実樹農園



▲12月15日 / 葛城高原ロッジ



▲12月22日 / 龍泉寺

全国11局で放送中!! (とちテレ・群馬テレビ・テレ玉・チバテレ・tvk・ぎふチャン・KBS京都・奈良テレビ・サンテレビ・ZTV・三重テレビ)

2025年度 シリーズ 特別企画番組

LEGEND

~よみがえる三重の偉人列伝~

毎月第4土曜日 21:00~21:55 放送
(再放送: 翌月第3土曜日21:00~21:55) **全10話**



【ナビゲーター】
藤岡弘



【ナレーション】
山崎怜奈

写真提供 / 松阪市立歴史民俗資料館・伊勢市教育委員会 スポーツ課

日本の礎を築き、歴史を動かしてきた“三重ゆかりの偉人”の生い立ちや成し遂げた功績などを掘り下げ、エピソードとともに紹介。また、生成AIを活用したキャラクターアニメーションを制作し、三重の偉人を令和の世界によみがえらせます。



●12/27: 第9話
日本映画の巨匠 ~小津安二郎~

日本映画を代表する映画監督。原節子主演の『晩春』『麦秋』『東京物語』は「紀子三部作」として高い評価を受け、特に『東京物語』は、2012年、世界の映画監督の投票による「世界映画史上のベストテン」で第1位となった。不朽の名作を世に出し続けた巨匠・小津安二郎の熱意と思いについて迫る。



●1/24: 第10話
不滅の大投手 ~沢村栄治~

現在の伊勢市出身。プロ野球草創期に、東京巨人軍(現読売ジャイアンツ)のエースとして活躍。「背番号14」は巨人軍の永久欠番。今なお語り継がれる、悲劇かつ伝説の大投手・沢村栄治の生きざまに迫る。

NEW PROGRAMS 新番組のご紹介

12/4スタート 毎週木曜日
13:30~14:00・14:30~15:00

昼ドラ ナースが婚活



ナース専門の婚活相談所「ナースのとも」代表・横山陽子。元ナースで自身も長年の婚活を経験した過去を持つ陽子は、歯に衣着せぬ物言いで婚活迷子たちを次々に成婚に導くカリスマと呼ばれていた。実らぬ恋に悩むナースが、“婚活界の神”によって結婚を手にするまでの軌跡を描く婚活物語。出演: 矢田亜希子

12/17スタート 毎週水曜日
20:00~20:55

有吉の深掘り大調査



有吉バラエティが内容そのままに深掘り目線でパワーアップ。

©テレビ東京

1/7スタート 毎週水曜日
22:10~22:15

ヘルメースの翼



独自のアイディアや戦略を駆使した企業努力により、問題解決や市場開拓に挑む中小企業を発掘し奮闘ぶりを紹介。

TVer 見逃し配信



金曜 21:00配信



土曜あさ 9:00配信



年末年始番組



12/28(日) 21:00~21:55

岡田卓也と四日市の昭和100年(仮)

遠い将来までも見据え、時代をリードしてきた岡田卓也氏の視点から昭和100年の歴史をふりかえり、つぎの世紀に求められる、経済・文化・環境のバランスが保たれた持続可能(サステナブル)な社会への指標を学ぶ。

12/30(火) 24:50~25:50

初音ミク マジカルミライLIVE&MAKING

12/31(水) 23:45~25:30

三重テレビ 年越しスペシャル2025-2026 つづく-三重から未来へ-

県内外から多くの参拝客が訪れる「伊勢神宮」をはじめ、年越しを目前に控えた県内各地のにぎわいをリレー形式で中継します。

1/1(木・祝)

8:00~8:55 再放送 1/5(月) 16:30~17:25

新春知事放談

少子高齢化・インバウンド対策など県政の重要トピックを軸に、三重県がどのような課題と向き合っていくかを一見知事と中日新聞の阿部伸哉三重総局長の2人が語る。

9:00~11:30

ザキヤマ街道歩き旅 有田哲平と めざせ伊勢神宮50kmの旅

舞台は三重県伊勢街道!三重県の津市をスタートし、ゴールは日本一の参拝者数を誇る伊勢神宮。



12:00~12:30

メナード青山リゾート初春だより

13:00~15:50

所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!

祝20周年!感謝の特典3時間SP

金庫と遠距離通学&秘境修理人!そして7年前の秘境駅にいたあの子は今...など人気企画白押しの特豪華3時間SP! 三重県津市スゴ技家電修理人~特別編~も。



18:00~18:55

時を紡いで~式年遷宮を支える伝統の技~

式年遷宮最初の祭典「山口祭」をはじめ、木曾の御杣山で御神体を納める容器を伐り出す「御杣始祭」など、2025年の式年遷宮行事を振り返ります。



19:00~20:25 再放送 1/11(日) 22:00~23:25

三重の未来予想図2026(仮)

県政誕生150周年、伊勢志摩国立公園制定80周年、そして隣県・愛知でのアジア大会開催。歴史と未来が交差するタイミングに、各ジャンルのキーパーソンたち取材し、三重県の2026年の未来予想図を描きます。

1/2(金)

9:00~9:30

新春経済座談会

三重県誕生150周年という節目の年に、県の経済の“現在地”と“未来の可能性”を多角的に議論。

12:00~12:55

煌めきの☆歌唱風月新春拡大スペシャル

17:30~19:25

ローカル路線バス乗り継ぎの旅W

“和歌山・那智の滝~愛知・犬山城”

リーダー 高木菜那と雛形あきこ&野口啓代(クイミング女王)が3泊4日でゴールをめざす!



20:00~21:00

新春ドラゴンズ2026

出演:山崎武司(元プロ野球選手)、浅尾美和(タレント)

1/3(土)

10:00~13:00

開運!なんでも鑑定団 超ド級お宝スペシャル

鑑定額<億>が出た...超絶鑑定額。レジェンドアスリートのお宝鑑定大会。



18:00~18:30 再放送 1/4(日) 9:00~9:30

岡三投資ナビ年始拡大スペシャル

18:30~19:00

山崎ていじ30周年記念番組

1/4(日)

21:00~21:55

また、ささって会いましょう(仮)

三重県民も知らない三重の謎を深掘り調査。

22:54~23:24

ルアー合衆国新春SP

第104回全国高校サッカー選手権大会

●開会式...**12/31(水) 13:35~14:05**

●2回戦... **12/31(水) 14:05~15:55** (堀越x宇治山田商)

●3回戦... **1/2(金) 14:05~15:55**

●準々決勝 **1/4(日) 12:00~13:50**

●準決勝... **1/10(土) 12:00~16:20**

●決勝... **1/12(月・祝) 14:00~16:10**



※自社番組 ※変更になる可能性があります。詳しくは三重テレビHPをご確認ください。

特別番組

※番組は変更になる場合あり

三重県議会中継「一般質問」

12/1(月)3(水)5(金) 10:00~12:25/13:00~15:30

名古屋文理大学xスガキヤクリスマススイーツができるまで(仮)

12/5(金) 12(金) 19(金) 22:25~22:30

ガマンできない腰痛!頸椎・腰椎 椎間板ヘルニアの対処法

12/6(土)・1/10(土) 19:30~20:00

三重県小中学生体操競技大会

12/15(月) 20:30~21:00

三重県議会ハイライト

12/17(水) 18(木) 19:00~19:30

12/20(土) 18:30~19:00

感動の北海道!函館の夜景とグルメの旅(仮)

12/19(金) 22:30~23:00

ふんわりナジャしあげ

12/27(土) 25:30~26:00

生き抜いた証~“ハンセン病”のいま(仮)

1/25(日) 21:00~21:55

ニュース情報番組

Mie ライフ

毎週(月)~(金) 17:40~生放送中!!

番組内でお届けする

旬感☆Mie

各市町の首長や担当者が、旬な話題や観光、防災などの情報を発信。
三重テレビのHPからも動画で配信中!!

●12/8(月)紀北町 ●1月下旬 玉城町 ●1/30(金)津市



12・1月の放送予定店

12/2 金剛坂店、12/9 鈴鹿店、
12/16 学園前店、12/23 四日市泊店
1/6 津城山店、1/13 郷津店、
1/20 名張店、1/27 松阪中央店
※変更の場合あり ※12/30休止



翌週(月)~(金)8:00~ / 16:45~ エムツー(072)、
翌週(火)10:15~(071)にて再放送。レポーターは奥村
莉子アナウンサー。毎回、各テーマの現地取材や三重県か
らのお知らせをお届け!翌週にYouTubeでも配信スタート!

12/21・1/18(日) 18:45~19:00

三重テレビ放送 検索

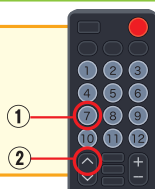
番組公式X
(旧Twitter)

名前:三重テレビ「県政だよりみえ」
アカウント:MtvKenseidayori

※番組に対するご意見、
放送テーマについての
質問などを募集

072 [第2チャンネル] エムツー を見るには...

- ①リモコンの「7」を押し、
 - ②選局ボタンの「 $\wedge$ 」または「+」(プラス)を押すだけ!
- 「 $\wedge$ 」/東芝、シャープ、日立、パナソニックなど。「+」/ソニーなど。
機種(東芝など)によっては、「7」を続けて2回押してもOK。



公式SNSで
最新情報をチェック!



県内ニュースや
番組情報などをお届け!



X(旧Twitter)

@mietv



Instagram

@mie.television



Facebook

@mietv7



YouTube

@MieTV7



アプリ



お楽しみイベント

橿原市制70周年記念

ワールド・
ドリーム
サーカス

橿原
公演

■日程/ 2025年12月26日(金)~
2026年4月6日(月)

■会場/
イオンモール橿原
ウエスト・ビレッジ
「無印良品」横 特設会場



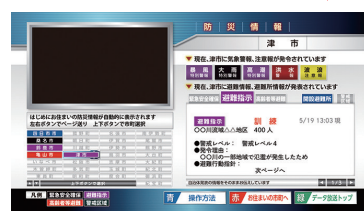
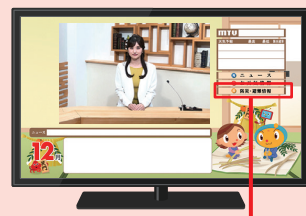
避難指示で必ず避難

防災情報 データ放送

「三重テレビデータ放送」を見るには...

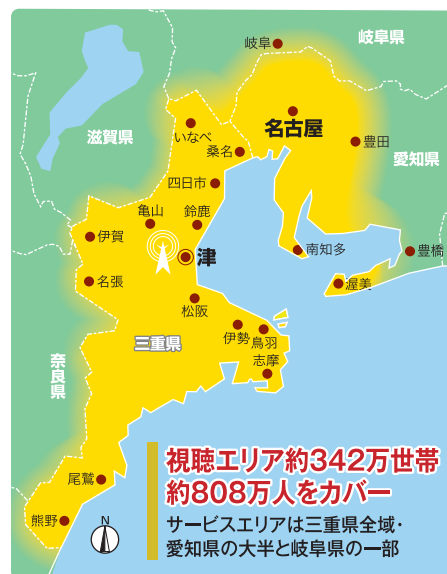
- ①リモコンの「7」を押し、
- ②選局ボタンを押します。
- ③矢印でメニューを選んで「決定」ボタンを押すだけ!

第1チャンネルで
終日放送



防災情報データ放送

各市町で発令される避難情報・避難所情報を
データ情報で表示。災害時に役立つ防災情報
をお届けします。防災情報のページは、データ放送
TOP画面の「黄」ボタンを押すと表示されます。



本社

津市波見町693-1 〒514-0063
TEL 0570-030-777 FAX 059-227-7062

東京支社

東京都千代田区幸町2-1-4(日比谷中日ビル4階) 〒100-0011
TEL 03-3501-0763 FAX 03-3501-0793

大阪支社

大阪市北区堂島2-1-43(紀陽ビル5階) 〒530-0003
TEL 06-6344-6143 FAX 06-6344-6145

名古屋支社

名古屋市中区東横1-14-25(テレビア13階) 〒461-0005
TEL 052-951-5577 FAX 052-951-5534

