

伊勢相宮やなばるの里から生中継

三重テレビアプリで

同時配信





三重テレビ放送55周年×「地域みっちゃく生活情報誌®」30周年記念事業 三重から日本全国に…そして、 三重から世界に発信できるドラマを 剛力 彩芽 秦 建日子 YouTubeで配信中



12/21(日)生中継





日程 1月31日(土) 詳しくは 10:00~16:00



三重テレビ放送









▲12月8日/土実樹農園

▲12月15日/葛城高原ロッジ

▲12月22日/龍泉寺

全国11局で放送中!! (とちテレ・群馬テレビ・テレ玉・チバテレ・tvk・ぎふチャン・KBS京都・奈良テレビ・サンテレビ・ZTV・三重テレビ)

2025年度 シリーズ 特別企画番組

を与える三重の偉人列伝~

毎月第4土曜日 21:00~21:55 放送 (再放送:翌月第3土曜日21:00~21:55) 全10話

日本の礎を築き、歴史を動かしてきた"三重ゆかりの偉人"の生い立ちや成し遂げた功績などを掘り下げ、エピソードとともに紹介。また、生成AIを活用したキャラクターアニメーションを制作し、三重の偉人を令和の世界によみがえらせます。



(ナビゲーター) 藤岡弘、



【ナレーション 山崎怜奈

写真提供/松阪市立歴史民俗資料館・ 伊勢市教育委員会 スポーツ課



●12/27:第9話日本映画の巨匠 ~小津安二郎~

日本映画を代表する映画監督。原節子主演の「晩春」「麦秋」「東京物語」は「紀子三部作」として高い評価を受け、特に「東京物語」は、2012年、世界の映画監督の投票による「世界映画史上のベストテン」で第1位となった。不朽の名作を世に出し続けた巨匠・小津安二郎の熱意と思いについて迫る。



●1/24:第10話 不滅の大投手 ~沢村栄治~

現在の伊勢市出身。プロ野球草創期 に、東京巨人軍(現読売ジャイアンツ)のエースとして活躍。「背番号 14」は巨人軍の永久欠番。今もなお 語り継がれる、悲劇かつ伝説の大投 手・沢村栄治の生きざまに迫る。

NEW PROGRAMS 新番組のご紹介

12/4スタート

毎週木曜日 13:30~14:00·14:30~15:00

昼ドラ ナースが婚活



ナース専門の婚活相談所「ナースのとも」代表・横山 陽子。元ナースで自身も長年の婚活を経験した過去 を持つ陽子は、歯に衣着せぬ物言いで婚活迷子たち を次々に成婚に導くカリスと呼ばれていた。実らの 恋に悩むナースが、"婚活界の神"によって結婚を手に するまでの軌跡を描く婚活物語。出演:矢田亜希子

19/17₂₈₋₁

毎週水曜日 20:00~20:55

有吉の深掘り大調査



有吉バラエティ が内容そのまま に深掘り目線で パワーアップ。

©テレビ東京

1/772

毎週水曜日 22:10〜22:15



独自のアイディアや戦略を駆使した企業努力により、問題解決や市場開拓に挑む中小企業を発掘し奮闘ぶりを紹介。



12/28(日) 21:00~21:55

岡田卓也と四日市の昭和100年(仮)

遠い将来までも見据え、時代をリードしてきた岡田卓也氏の視点から昭和100 年の歴史をふりかえり、つぎの世紀に求められる、経済・文化・環境のバランスが 保たれた持続可能(サスティナブル)な社会への指標を学ぶ。

12/30(火) 24:50~25:50

初音ミク マジカルミライLIVE&MAKING

2/31 (水) 23:45~25:30

E重テレビ 年越しスペシャル2025-2026 つづく-三重から未来へ

県内外から多くの参拝客が訪れる「伊勢神宮」をはじめ、年越しを目前に控えた 県内各地のにぎわいをリレー形式で中継します。

/1(木·祝)

8:00~8:55 | 再放送 1/5(月) 16:30~17:25

新春知事放談

少子高齢化・インバウンド対策など県政の重要トピックを軸に、三重県がどのような課題 と向き合っていくかを一見知事と中日新聞の阿部伸哉三重総局長の2人が語る

9:00~11:30

ザキヤマ街道歩き旅 有田哲平と めざせ伊勢神宮50kmの旅

舞台は三重県伊勢街道!三重県の津市をスタート し、ゴールは日本一の参拝者数を誇る伊勢神宮。



12:00~12:30

メナード青山リゾート初春だより

13:00~15:50

所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! 祝20周年!感謝の特大3時間SP

金庫&遠距離通学&秘境修理人!そして7年前の 秘境駅にいたあの子は今…など人気企画目白押 しの超豪華3時間SP! 三重県津市スゴ技家電修 理人~特別編~も。



18:00~18:55

時を紡いで〜式年遷宮を支える伝統の技〜

式年遷宮最初の祭典「山口祭」をはじめ、木曽の御 杣山で御神体を納める容器を伐り出す「御杣始祭」 など、2025年の式年遷宮行事を振り返ります。



19:00~20:25 | 再放送 1/11(日)22:00~23:25

三重の未来予想図2026(仮)

県政誕生150周年、伊勢志摩国立公園制定80周年、そして隣県・愛知でのアジ ア大会開催。歴史と未来が交差するタイミングに、各ジャンルのキーパーソンた ちを取材し、三重県の2026年の未来予想図を描きます。

1/2(金)

9:00~9:30

新春経済座談会

三重県誕生150周年という節目の年に、県の経済の"現在地"と"未来の可能性" を多角的に議論。

12:00~12:55

煌めきの☆歌唱風月新春拡大スペシャル

17:30~19:25

ローカル路線バス乗り継ぎの旅W "和歌山・那智の滝~愛知・犬山城"

リーダー髙木菜那と雛形あきこ&野口啓代(クラ イミング女王)が3泊4日でゴールをめざす!



20:00~21:00

出演:山﨑武司(元プロ野球選手)、 新春ドラゴンズ2026 浅尾美和(タレント)

1/3(±)

10:00~13:00 開運!なんでも鑑定団

超ド級お宝スペシャル 鑑定額<億>が出た…超絶鑑定額 レジェンドアスリートのお宝鑑定大会。



岡三投資ナビ年始拡大スペシャル

18:30~19:00

山崎でいじ30周年記念番組

1/4(日)

21:00~21:55

また、ささって会いましょう(仮)

三重県民も知らない三重の謎を深掘り調査。

22:54~23:24

ルアー合衆国新春SP

第104回全国高校サッカー選手権大会

●開会式···**12/31**(水)13:35~14:05

●2回戦… 12/31(水)14:05~15:55(堀越×宇治山田商)

●3回戦… 1/2(金)14:05~15:55

●準々決勝 1/4(日)12:00~13:50

●準決勝…1/10(土)12:00~16:20

●決 勝··· 1/12(月·祝)14:00~16:10

※自社番組 ※変更になる可能性があります。詳しくは三重テレビHPをご確認くだざい

特別番組 ※番組は変更になる場合あり

三重県議会中継「一般質問」

12/1(月)3(水)5(金)10:00~12:25/13:00~15:30

名古屋文理大学×スガキヤクリスマススイーツができるまで(仮) **12/5**(金) **12**(金) **19**(金) 22:25~22:30

ガマンできない腰痛!頸椎・腰椎 椎間板ヘルニアの対処法 12/6(土)·1/10(土)19:30~20:00

三重県小中学生体操競技大会

12/15(月)20:30~21:00

三重県議会ハイライト

2/17(水) 18(木) 19:00~19:30 **12/20**(±)18:30~19:00

感動の北海道!函館の夜景とグルメの旅(仮)

12/19(金)22:30~23:00

ふんわりナジャしあげ

12/27(土)25:30~26:00

生き抜いた証~"ハンセン病"のいま(仮)

1/25(日)21:00~21:55

番組内でお届けする

ニュース情報番組 MiS ライス 毎週(月)~(金)17:40~生放送中!!

各市町の首長や担当者が、旬な話題や観光、防災などの情報を発信。

●12/8(月)紀北町 ●1月下旬 玉城町 ●1/30(金)津市



12・1月の放送予定店

12/2 金剛坂店、12/9 鈴鹿店、 12/16 学園前店、12/23 四日市泊店 1/6 津城山店、1/13 郷津店、 1/20 名張店、1/27 松阪中央店 ※変更の場合あり ※12/30休止



翌週(月)~(金)8:00~/16:45~ エムツー(072)、 翌週(火)10:15~(071)にて再放送。レポーターは奥村 莉子アナウンサー。毎回、各テーマの現地取材や三重県か 莉子アナワンサー。毎回、谷ナーマの玩地収材がドー里ボルらのお知らせをお届け!翌週にYouTubeでも配信スタート!

12/21·1/18(日)18:45~19:00

三重テレビ放送 検索

(旧Twitter)

番組公式X 名前:三重テレビ「県政だよりみえ」※番組に対するご意見 放送テーマについての アカウント: Mtv Kenseidayori 質問などを募集

[第2チャンネル] エムツー を見るには… 072

①リモコンの「7」を押し、

②選局ボタンの「へ(⁵え)」または「十(⁷⁵ス)」を押すだけ! ①
「へ」/東芝、シャーズ、日立、パナソニックなど。「十」/ソニーなど。
機種(東芝など)によっては、「7」を続けて2回押してもOK。
②







県内ニュースや 番組情報などをお届け!





X(旧Twitter)

@mietv



Facebook

@mietv7





Instagram





YouTube @MieTV7









回场

お楽しみイク

日程/2025年12月26日(金)~ 2026年4月6日(月)

会場/

イオンモール橿原 ウエスト・ビレッジ 「無印良品|横特設会場





避難指示で必ず避難

防災情報 データ放送

「三重テレビデータ放送」を見るには…

- ①リモコンの「7」を押し、
- ② 🕢 ボタンを押します。
- ③矢印でメニューを選んで 「決定」ボタンを押すだけ!

第1チャンネルで 終日放送





防災情報データ放送

各市町で発令される避難情報・避難所情報を データ情報で表示。災害時に役立つ防災情報を お届けします。防災情報のページは、データ放送 TOP画面の黄 ボタンを押すと表示されます。



本計

津市渋見町693-1 〒514-0063

TEL 0570-030-777 FAX 059-227-7062

東京都千代田区内幸町2-1-4(日比谷中日ビル4階)〒100-0011 TEL 03-3501-0763 FAX 03-3501-0793

大阪支社

大阪市北区学島2-1-43(紀陽ビル5階)〒530-0003 TEL 06-6344-6143 FAX 06-6344-6145

名古屋支社

名古屋市東区東桜1-14-25(テレピア13階)〒461-0005 TEL 052-951-5577 FAX 052-951-5534

28 B	25	整2	番 23 25 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	>8	A 21	≥ 8	> 5	番品	指7 30 35 40	ш <u>а</u>	8 8 8 9	4	番3 。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。	番2		 8	ال مال ال ا	ූ ස		אק א <mark>ק</mark>	UO 888	೧೮	40
			Weels) the identition with the internation when the internation with the internation with the internation will be international to the	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		は、	11 日本 12 日本		天気予報	イブニングメッセ	千家の ツョッパング YOU海	午後の ショッピング Tak	世界だカイチ☆ツアー 得だねTV THK BKラ 愛伝説	ゴールデン ランチ ジーン5ゃんがキキコミ!	シルバーランチ	情報BOX イレブンカフェ	情報BOX	インフォメーション	モーニング インフォメーション TVS	モーニング インフォメーション	ェ _{ムンとくんとおどろう} おめざめカフェ	朝—番	朝一番
20		20	× ctc	TX 40	TX 50-	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	ラージー (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本)	ユース情報番組	鞍	フェリー ニュース LiVE 県数だよりみえ(用)	· · · ·	トワイド 第2	原マーケット	30		で 第一部	ヤシてレイ	- 人以来	Mie[再]	自感公	Live Lize Zize Zize Zize	ウェザー ニュースCh.	
Mesona			(月:背戸駅)	情報玉手箱	11日本 10日本 大阪予報	A ついて行って イですか (策様邦SORAE)	となりの スロディー 天気予報(番組 M	天気予報(YOU遊ワイド イブニングメッセ	年後の ショッピング 天竺鼠の TVS	午後の ショッピング ^{韓国ドラマ} 国家代表 ワイフ学題	イレブンカフェ シルバーランチ 類型と終記の トラルを記載性 アール・アート アール・アール・アール・アール・アール・アール・アール・アール・アール・アール・	情報BOX イレブンカフェ	情報BOX しいわ!Max 機成はかる利用 朝の特選 (12/23.1/20) 一番街	アップグレードゴルフ モーニング インフォメーション	よいが モーニング マンオメーション	モーニング インフォメーション	<mark>エムっとくんとおどろう</mark> おめざめカフェ	朝一番	情報BOX		
WEIN			THE LIFE	番	**************************************	行って ですか ORAE)	859-1#	•				トワイド 第2			リュサ ース ース	元 第一部	᠂ᡏᢧᠵᡌ᠌᠘	東京マー	Mie[再] 原数だよりみえ(再 (12/23,1/20)	,	LIVE LITH LITH LITH	ウェザー ニュースCh.	
		ニッドナイトメッセ 不器淵な 器 間。	THE STATE OF THE S	カデった。 (約日屋・矢作建設工業)		A STATE OF THE STA	TX AXXXX XX AXXXX TX AXXXX AXXX AXXXX AXXXX AXXXX AXXXX AXXX AXXXX AXXXX AXXX AXXX	7/7	(タカラトミー) エムつとくんとおどる 天気予報	イブニングメッセ	年後の ツョッパング YOU済	午後の ショッピング 中国ドラマ L&P ライター&ブリンセス	得だねTV 中国ドラマ L&P ライター&ブリンセス	ゴールデン ランチ	シルバーランチ が島窓 ^{の ctc}	情報BOX イレブンカフェ	情報BOX	を一二ング インフォメーション	モーニング インフォメーション	モーニング インフォメーション	エ _{ムンとくんとおどろう} おめざめカフェ	朝——番	情報BOX
		アメッセ	GYT	TX 建設工業)		15/12/17~以上の根据代の根据のの理論を発展して、12/12/12/12/12/12/12/12/12/12/12/12/12/1	74	リスグルー. イオンリテ ネッツトヨ	(重) (5)	15 (12/10.1/7) ウェザー ウェザー ニュースLIVE	==	・ワイド 第3		上iVE	ウェザース	で 第一部	ヤシてレイ		Mie[再] 県政によりみえ[再 (12/24,1/21)	,	ウェザー ニュース Live	ウェザー ニュースCh.	
			***	40 情報玉手箱	が、一般は最初である。	YDUIPIULE HANAE No days come brown No days come br		プ三重・中部電力・トヨ ル・マックスパリュリ 1タノヴェル三重・百五食	天気予報(フォレストア	YOU遊りイド イブニングメッセ	午後の ショッピング KTV	午後の ショッピング	得だねTV 12/4~ TX か 12/4~ TX ナースが婚活	演奏・一直線・一点をランチンチンチンチン	・シルバーランチ	情報BOX イレブンカフェ	情報BOX F編	モーニング インフォメーション	TUYILE!	モーニング インフォメーション	エムっとくんとおどろ <mark>う</mark> おめざめカフェ	期—番	情報BOX
			GTV	プラセルHD・ 中北楽品・ フロンティア)	(時間・行子とより・後期・日本とより・6月・日本とより・6	(c) Ippara (CDA/TI-//// CTDA/TI-/// CTDA/TI-/// CTDA/TI-/// CTDA/TI-/// CTDA/TI-/// CTDA/TI-//		タカローラ三重・ 更海・岡三証券・三 見行・住友電装・IT	ドペンチャー湯の山)	LiVE 「 開教だなりみ 人		・ワイド 第2		」 Live	ウェザース	大 第一部	᠂ᡏᢧᠵᠮ᠘		Mie[再] 景敬だよりみえ[再 (12/25,1/22)	自 感公	LIVE LIVE LIVE LIVE	ウェザー ニュースCh.	
			A 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大			マングス 金:パラミ	天気予報 (メナード青山 がまり がまり がまり がまり がまり がまり できまり できます できます できます できます できます はまます はまます はまます はまます はまます はまます はまます は	(Aグループ三重・中部電力・トヨタカローラ三重・NTT西日本三重支店・イオンリテール・マックスパリュ東海・岡三証券・三重交通グループ・長島温泉(ネッツトヨタノヴェル三重・百五銀行・住友電装・ITTAI各社・HCMモビリティ	(ベギッセコーボワーボワーンのとりごと(第1・3週)	フイア	午後の ツョップング YOU協	午後の ショッピング アルコ&ビースの tvi ほんの気持ち ですか!(再)	得だねTV 時代劇 姫君捕物控	ゴールデンチ	・シルバーランチ	情報BOX イレブンカフェ	情報BOX 宝塚 カフェブレイク 乗	モーニング インフォメーション	インフォメーション インフォメーション	モーニング インフォメーション	ェ _{ムンとくんとおどろう} おめざめカフェ	朝——番	情報BOX
	×	XX	加藤タクヤは 大動したい(第2週) 大動したい(第2週) 下でものでは、 「藤ちゃん三重ケンちゃん」 「藤ちゃん三重ケンちゃん」	機	() TIND ()	タミュージアム) TX	<mark>ド青山リゾート)</mark> やんの台所 TSC 手箱	三泉・	(2000) (レーション) (週) 天気予報	ワイド ニュース LiVE LiVE INC.COMA(用)		・ワイド 第0	京マーケット	」 Live	ウェザース	明一端 ブ	ヤットレイ		Mie[再] 県政だよりみえ(用) (12/26,1/23)	向 感公	ウェザー Live	ウェザー ニュースCh.	
26 B	25	番2	20 23	» 25 >25 >25	№ № № №	20	19 19	18 A	35 哲	きも	番5	11 番 B	普3	翌 12	40	二種	10 強	් ද්ග ද්	00 15	[™] אַ	ധ ര	റഗ	40
8 8 8		30	30	30	85 8	SG 6	2 ω	30		8		8 8	30 23	53	8	8 8		8	8 0 8 h		45 10	46	4 6
MX ドリームBOX	おやすみショッピング	ルツボナイ下×ッセ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	Necounty 1	津っ ルアー合衆国 ペーション、わが身を助ける	情報玉手箱	Tas 昭和名作青春ドラマ 男女7人夏物語	大学・大学(再] ガマンできない緩縮 別性、緩性、推断板 ヘルニアの対処法 (12/6、1/10)	り 同三投資ナビ cx (45) 時代劇 45	ホリデーセ	イブニン	(JRA-サンアーJJ-MEB)	午後のショッピング	ともだちいつばいエムコとくん	A SELECTIVE [H]	奥さま土曜倶楽部	SPYXFAMILY TX Season3	情報	モーニング	フィッシングポイント ーニングインフォメーション ーニ・ニ・ニ・ニ・ニ・ニ・ニ・ニ・ニ・ニ・ニ・ニ・ニーニ・ニーニ・ニーニ・ニー	:ーニングインフォメーション サタデークリック	その おめざめカフェ	NINS SING	情報BOX
	billboard Top40	1300 白黒アンジャッシュ 2000 ロ黒アンジャッシュ 2000 ロボール・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・		SPORTS Z/12-Y	25 X	日曜アワー	情報玉手箱	Aグループ三型	セレクション	ニングメッセ	3時のプラザ	TX ON C PRE (ME) (ME) (ME) (ME) (ME) (ME) (ME) (ME	Ý	7=× SLAMPUNK	EX.	日曜ファミリーランド	情報BOX	アラカルト 情報BOX ついたツイーバル25) <u>岡三投資ナビ[再]</u>	サンデークリック	サンテーショッドンク		- 音 	情報BOX 58
15	8		20 23 A y to A	22 A	7X 055 P21	20 A	™ N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	15 18 事報BOX A 1 18 18 18 18 18 18 18	3	。 番 16		黎作選	» 13	》 N N	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<u>د</u>		00 15 30	30	D 7		8 SS	