月刊miemie

2026年9月・10月合併号



東京で三重を楽しむ！

©三重テレビ放送／BSよしもと

近くにあった三重が遠い



私たちにとって月に一度の楽しみと言っても過言ではない三重での取材。
東京に活動拠点を移してからも毎月、コンスタントに行ってきた。
新幹線で名古屋まで約1時間半
そこから30分程度で長島に行くことができとても近くに感じていたのだが・・・
今年はお笑いのショーレース
「ダブルインパクト」の決勝などがあり、
7月に三重で取材することができなかった。
読者の皆様はたった1か月と思うかも知れないが、
ビスケットブラザーズにとっては
貴重な充電も兼ねた月に1度の取材なのだ。
そんな状況の中、8月も三重での取材ができなくなってしまうという事態が起こった。
約4年間続けてきた中で2か月連続は初めての出来事。
そう思うと三重がすごく遠くに感じてきた。
次第に「三重が東京に来てくれないものか!?」
という思考回路が破綻してしまう
発想になってしまったのだが、
その発想が奇跡を呼ぶことになった。

©三重テレビ放送／BSよしもと



東京・日本橋にある「三重テラス」
ここは食・観光・歴史文化・伝統工芸など、
さまざまな三重県の魅力を発信している施設。



東京で三重が楽しめる場所!

三重の特産品がずらり

メイドイン三重の商品が並ぶショップ。
伊勢神宮を目指した4年半の旅で
様々な特産品と出会ったが、
初めて見る商品の方が多い!



ショップ
10:00~20:00無休
(年末年始、施設休業日を除く)



しかも東京で
僕の知らない三重と
出会えるなんて夢のようだ!







三重の味を楽しむ

ランチ・ディナーと幅広いシーンに利用できるレストラン
夜は三重県の日本酒をいただくこともできる。
取材班がいただいたのは、
お肉、お魚、麺の中から選べる「週替わりランチ」
今回は肉と魚のランチをいただいた。
どちらのメニューも説明不要のおいしさ
炊き立ての三重県産のコシヒカリとの相性も抜群!
あおさのお味噌汁もうれしい。



レストラン
ランチ 11:00~14:30 (L.O.14:00)
カフェ 14:30~17:00 (L.O.16:30)
ディナー 17:00~22:00 (L.O.21:00)
無休 (年末年始、施設休業日を除く)

週替わりランチ

(メニューは三重テラス公式X・Instagramで見ることができます)



伊賀牛 スタミナ丼 1500円



伊勢まぐろとかつおタタキ丼 1800円





口の中に三重が!

©三重テレビ放送／BSよしもと



大内山ソフトクリーム 480円





カフェタイムには三重県の「大内山牛乳」を使ったソフトクリームも販売！
濃厚なミルクの味わいとキリッとした喉越しであと味さっぱり！
贅沢なひと時を味わうことができる！

三重ファンが集う場所





無料会員登録をすれば無料で利用できるコミュニティースペース。
ここでは、様々な情報を知ることができる他、イベントなども行われている
そして、この場所で知り合った人たちで趣味を共有できる部活も存在！
さらに、観光案内も行っており、関東にお住まいで
三重に行ってみたいと思ったみなさんは
ここでプランを練ってから三重に向かうのも良いかもしれない。







三重県の情報が盛りだくさん！

買い物を楽しむ取材班









三重県が凝縮された「三重テラス」ぜひ一度行って欲しい。

編集長の一言



室田稔 編集長

都会のコンクリートジャングルに突如現れたかのような癒しの空間
まさにテラスに出た時のような開放感がここにありましたね！
お二人も歩く三重テラスになれるように頑張ってください！



カメラマン きん



ライター 原田

取材協力：三重テラス

©三重テレビ放送／BSよしもと