三重テレビ放送

2022年下期　基本番組の種別

報道 報　教育 育　教養 養　娯楽 娯　通販 販　その他 他

月

第1ch

- 4:00 ～ 5:25　
- 5:25 ～ 5:55　朝一番　販 娯　天気予報　報
- 5:55 ～ 6:30　おめざめカフェ　販 娯
- 6:30 ～ 7:00　モーニングインフォメーション　販 娯
- 7:00 ～ 8:00　朝ドラ800　娯
- 8:00 ～ 8:30　情報BOX　販 娯
- 8:30 ～ 9:00　モーニングアラカルト　販 娯
- 9:00 ～ 9:30　情報BOX　販 娯
- 9:30 ～ 10:00　朝の特選一番街　販 娯
- 10:00 ～ 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 ～ 11:00　イレブンカフェ　販 娯
- 11:00 ～ 11:45　シルバーランチ　販 娯
- 11:45 ～ 12:30　ゴールデンランチ　販 娯
- 12:30 ～ 13:00　韓国ドラマ　娯 養
- 13:00 ～ 13:45　得だねTV　販 娯
- 13:45 ～ 14:00　童謡コーラス　娯 養 育
- 14:00 ～ 14:30　午後のショッピング　販 娯
- 14:30 ～ 15:00　ふるさと再発見！　養 育
- 15:00 ～ 15:30　午後のショッピング　販 娯
- 15:30 ～ 16:00　西国三十三所～観音巡礼～　報 養 育
- 16:00 ～ 16:30　YOU遊ワイド　販 娯
- 16:30 ～ 17:00　イブニングメッセ　販 娯
- 17:00 ～ 17:30　BORUTOーボルトー　娯 育　天気予報　報　こうちゃんとあそぼう！　育
- 17:30 ～ 18:55　ニュース情報番組 Mieライブ　報 養 育　Mieライブプラス　養
- 18:55 ～ 19:30　情報玉手箱　販 娯
- 19:30 ～ 20:55　ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！～三重街道中ひざくりげ　娯 養 育
- 20:55 ～ 21:55　衝撃的人物バラエティ ありえへん∞世界　娯 養　天気予報　報
- 21:55 ～ 22:15　所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！　娯 養 育
- 22:15 ～ 23:10　三重テレビニュースウィズ　報　匠の技　養 育
- 23:10 ～ 23:50　カンブリア宮殿　養 育
- 23:50 ～ 24:20　塩谷育代のベストショット　娯 養 育
- 24:20 ～ 24:35　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:35 ～ 24:50　つり人チャンネル　娯 養
- 24:50 ～ 25:05　おやすみショッピング　販 娯
- 25:05 ～ 25:35　ドリームBOX　販 娯
- 25:35 ～ 26:20　ほっとショー　販 娯
- 26:20 ～ 27:00　

第2ch

- 4:00 ～ 5:25　
- 5:25 ～ 5:55　ウエザーニュースch.　報 養 育
- 5:55 ～ 6:30　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 6:30 ～ 7:00　旬感☆Mie（再）　報 養 育
- 7:00 ～ 8:00　県政だよりみえ　育　よか☆イチ！　育
- 8:00 ～ 8:30　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 8:30 ～ 9:00　
- 9:00 ～ 9:30　
- 9:30 ～ 10:00　
- 10:00 ～ 10:30　
- 10:30 ～ 11:00　
- 11:00 ～ 11:40　伊勢神宮 心のふるさと（再）　育
- 11:40 ～ 12:30　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 12:30 ～ 13:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 13:00 ～ 13:45　
- 13:45 ～ 14:00　
- 14:00 ～ 14:30　
- 14:30 ～ 15:00　
- 15:00 ～ 15:20　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 15:20 ～ 16:00　
- 16:00 ～ 16:30　県政だより（再）　育
- 16:30 ～ 17:00　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 17:00 ～ 17:40　伊勢神宮 心のふるさと（再）　育
- 17:40 ～ 18:55　
- 18:55 ～ 19:30　
- 19:30 ～ 20:55　
- 20:55 ～ 21:55　
- 21:55 ～ 22:15　
- 22:15 ～ 23:10　
- 23:10 ～ 23:50　
- 23:50 ～ 24:20　
- 24:20 ～ 24:35　
- 24:35 ～ 24:50　
- 24:50 ～ 25:05　
- 25:05 ～ 25:35　
- 25:35 ～ 26:20　
- 26:20 ～ 27:00　

火

第1ch

- 4:00 ～ 5:25　
- 5:25 ～ 5:55　朝一番　販 娯　天気予報　報
- 5:55 ～ 6:30　おめざめカフェ　販 娯
- 6:30 ～ 7:00　モーニングインフォメーション　販 娯
- 7:00 ～ 8:00　朝ドラ800　娯
- 8:00 ～ 8:30　情報BOX　販 娯
- 8:30 ～ 9:00　モーニングアラカルト　販 娯
- 9:00 ～ 9:30　情報BOX　販 娯
- 9:30 ～ 10:00　いいね！Max　養　朝の特選一番街　販 娯
- 10:00 ～ 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 ～ 11:00　イレブンカフェ　販 娯
- 11:00 ～ 11:45　シルバーランチ　販 娯
- 11:45 ～ 12:30　ゴールデンランチ　販 娯
- 12:30 ～ 13:00　韓国ドラマ　娯 養
- 13:00 ～ 13:45　得だねTV　販 娯
- 13:45 ～ 14:30　午後のショッピング　販 娯
- 14:30 ～ 15:00　火曜時代劇　娯 養
- 15:00 ～ 15:30　YOU遊ワイド　販 娯　天気予報　報
- 15:30 ～ 16:00　イブニングメッセ　販 娯
- 16:00 ～ 17:00　SPY×FAMILY　娯 育　天気予報　報　こうちゃんとあそぼう！　育
- 17:00 ～ 18:55　ニュース情報番組 Mieライブ　報 養 育　Mieライブプラス　養
- 18:55 ～ 19:30　突撃！隣のスゴイ家　娯 養　天気予報　報
- 19:30 ～ 20:55　家、ついて行ってイイですか？　娯 養
- 20:55 ～ 21:55　火ドラ1部　娯 養　天気予報　報
- 21:55 ～ 22:15　火ドラ2部　娯 養
- 22:15 ～ 23:10　三重テレビニュースウィズ　報　匠の技　養 育
- 23:10 ～ 23:50　里崎智也のゴルフ直球勝負！　養 育
- 23:50 ～ 24:20　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:20 ～ 24:35　ドリームBOX　販 娯
- 24:35 ～ 24:50　アルコ＆ピースのほんの気持ちですが！　娯 養
- 24:50 ～ 25:05　
- 25:05 ～ 25:35　ほっとショー　販 娯
- 25:35 ～ 26:20　
- 26:20 ～ 27:00　知っ得便　販 娯

第2ch

- 4:00 ～ 5:25　
- 5:25 ～ 5:55　ウエザーニュースch.　報 養 育
- 5:55 ～ 6:30　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 6:30 ～ 7:00　旬感☆Mie（再）　報 養 育
- 7:00 ～ 7:30　県政だよりみえ　育
- 7:30 ～ 8:00　
- 8:00 ～ 8:30　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 8:30 ～ 9:00　
- 9:00 ～ 9:30　
- 9:30 ～ 10:00　
- 10:00 ～ 10:30　
- 10:30 ～ 11:00　
- 11:00 ～ 11:40　伊勢神宮 心のふるさと（再）　育
- 11:40 ～ 12:30　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 12:30 ～ 13:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 13:00 ～ 13:45　
- 13:45 ～ 14:30　
- 14:30 ～ 15:00　
- 15:00 ～ 15:20　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 15:20 ～ 16:00　
- 16:00 ～ 16:30　県政だより（再）　育
- 16:30 ～ 17:00　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 17:00 ～ 18:55　
- 18:55 ～ 19:30　
- 19:30 ～ 20:55　
- 20:55 ～ 21:55　
- 21:55 ～ 22:15　
- 22:15 ～ 23:10　
- 23:10 ～ 23:50　
- 23:50 ～ 24:20　
- 24:20 ～ 24:35　
- 24:35 ～ 24:50　
- 24:50 ～ 25:05　
- 25:05 ～ 25:35　
- 25:35 ～ 26:20　
- 26:20 ～ 27:00　

水

第1ch

- 4:00 ～ 5:25　
- 5:25 ～ 5:55　朝一番　販 娯　天気予報　報
- 5:55 ～ 6:30　おめざめカフェ　販 娯
- 6:30 ～ 7:00　モーニングインフォメーション　販 娯
- 7:00 ～ 8:00　朝ドラ800　娯
- 8:00 ～ 8:30　情報BOX　販 娯
- 8:30 ～ 9:00　モーニングアラカルト　販 娯
- 9:00 ～ 9:30　情報BOX　販 娯
- 9:30 ～ 10:00　朝の特選一番街　販 娯
- 10:00 ～ 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 ～ 11:00　イレブンカフェ　販 娯
- 11:00 ～ 11:45　シルバーランチ　販 娯
- 11:45 ～ 12:30　ゴールデンランチ　販 娯
- 12:30 ～ 13:00　韓国ドラマ　娯 養
- 13:00 ～ 13:45　得だねTV　販 娯
- 13:45 ～ 14:30　出川哲朗の充電させてもらえませんか？　娯 養
- 14:30 ～ 15:00　午後のショッピング　販 娯　こうちゃんとあそぼう　育
- 15:00 ～ 15:30　宝塚カフェブレイク　養
- 15:30 ～ 16:00　YOU遊ワイド　販 娯
- 16:00 ～ 16:30　イブニングメッセ　販 娯
- 16:30 ～ 17:00　ポケットモンスター　娯 育　天気予報　報　海と日本プロジェクトin三重県　養
- 17:00 ～ 18:55　ニュース情報番組 Mieライブ　報 養 育　Mieライブプラス　養
- 18:55 ～ 19:30　世界！ニッポン行きたい人応援団　娯 養　天気予報　報
- 19:30 ～ 20:55　水バラ　娯 養
- 20:55 ～ 21:55　中国ドラマ　娯 養
- 21:55 ～ 22:15　ガイアの夜明け　養 育
- 22:15 ～ 23:10　三重テレビニュースウィズ　報　賢者の鼓動～この地に系譜を刻む　養
- 23:10 ～ 23:50　真・ゴルフの王様　養
- 23:50 ～ 24:20　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:20 ～ 24:35　関内デビル　娯 養
- 24:35 ～ 24:50　おやすみショッピング　販 娯
- 24:50 ～ 25:05　ドリームBOX　販 娯
- 25:05 ～ 25:35　
- 25:35 ～ 26:20　ほっとショー　販 娯
- 26:20 ～ 27:00　知っ得便　販 娯

第2ch

- 4:00 ～ 5:25　
- 5:25 ～ 5:55　ウエザーニュースch.　報 養 育
- 5:55 ～ 6:30　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 6:30 ～ 7:00　旬感☆Mie（再）　報 養 育
- 7:00 ～ 7:30　県政だよりみえ　育
- 7:30 ～ 8:00　
- 8:00 ～ 8:30　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 8:30 ～ 9:00　
- 9:00 ～ 9:30　
- 9:30 ～ 10:00　
- 10:00 ～ 10:30　
- 10:30 ～ 11:00　
- 11:00 ～ 11:40　伊勢神宮 心のふるさと（再）　育
- 11:40 ～ 12:30　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 12:30 ～ 13:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 13:00 ～ 13:45　
- 13:45 ～ 14:30　
- 14:30 ～ 15:00　
- 15:00 ～ 15:15　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 15:15 ～ 16:00　伊勢美し国から（再）　育
- 16:00 ～ 16:30　県政だより（再）　育
- 16:30 ～ 17:00　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 17:00 ～ 18:55　
- 18:55 ～ 19:30　
- 19:30 ～ 20:55　
- 20:55 ～ 21:55　
- 21:55 ～ 22:15　
- 22:15 ～ 23:10　
- 23:10 ～ 23:50　
- 23:50 ～ 24:20　
- 24:20 ～ 24:35　
- 24:35 ～ 24:50　
- 24:50 ～ 25:05　
- 25:05 ～ 25:35　
- 25:35 ～ 26:20　
- 26:20 ～ 27:00　

木

第1ch

- 4:00 ～ 5:25　
- 5:25 ～ 5:55　朝一番　販 娯　天気予報　報
- 5:55 ～ 6:30　おめざめカフェ　販 娯
- 6:30 ～ 7:00　モーニングインフォメーション　販 娯
- 7:00 ～ 8:00　朝ドラ800　娯
- 8:00 ～ 8:30　情報BOX　販 娯
- 8:30 ～ 9:00　モーニングアラカルト　販 娯
- 9:00 ～ 9:30　情報BOX　販 娯
- 9:30 ～ 10:00　朝の特選一番街　販 娯
- 10:00 ～ 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 ～ 11:00　イレブンカフェ　販 娯
- 11:00 ～ 11:45　シルバーランチ　販 娯
- 11:45 ～ 12:30　ゴールデンランチ　販 娯
- 12:30 ～ 13:00　韓国ドラマ　娯 養
- 13:00 ～ 13:45　得だねTV　販 娯
- 13:45 ～ 14:30　洋子の演歌一直線　娯 養
- 14:30 ～ 15:00　午後のショッピング　販 娯
- 15:00 ～ 15:30　モモコのOH！ソレ！み～よ！　娯 養
- 15:30 ～ 16:00　YOU遊ワイド　販 娯
- 16:00 ～ 16:30　イブニングメッセ　販 娯
- 16:30 ～ 17:00　アイカツオンパレード！　娯 育　天気予報　報　bun bun みえ　養
- 17:00 ～ 18:55　ニュース情報番組 Mieライブ　報 養 育　Mieライブプラス　養
- 18:55 ～ 19:30　ソレダメ！～あなたの常識は非常識！？～　娯 養 育
- 19:30 ～ 20:55　YOUは何しに日本へ？　娯 養　天気予報　報
- 20:55 ～ 21:55　ちゃちゃ入れマンデー　娯 養
- 21:55 ～ 22:15　ボイメン☆パーク　娯 養
- 22:15 ～ 23:10　三重テレビニュースウィズ　報　匠の技　養 育
- 23:10 ～ 23:50　原田伸郎のめざせパーゴルフIII　娯 養 育
- 23:50 ～ 24:20　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:20 ～ 24:35　ドリームBOX　販 娯
- 24:35 ～ 24:50　おやすみショッピング　販 娯
- 24:50 ～ 25:05　
- 25:05 ～ 25:35　ほっとショー　販 娯
- 25:35 ～ 26:20　
- 26:20 ～ 27:00　

第2ch

- 4:00 ～ 5:25　
- 5:25 ～ 5:55　ウエザーニュースch.　報 養 育
- 5:55 ～ 6:30　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 6:30 ～ 7:00　旬感☆Mie（再）　報 養 育
- 7:00 ～ 7:30　県政だよりみえ　育
- 7:30 ～ 8:00　
- 8:00 ～ 8:30　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 8:30 ～ 9:00　
- 9:00 ～ 9:30　
- 9:30 ～ 10:00　
- 10:00 ～ 10:30　
- 10:30 ～ 11:00　
- 11:00 ～ 11:40　伊勢神宮 心のふるさと（再）　育
- 11:40 ～ 12:30　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 12:30 ～ 13:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 13:00 ～ 13:45　
- 13:45 ～ 14:30　
- 14:30 ～ 15:00　
- 15:00 ～ 15:20　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 15:20 ～ 16:00　
- 16:00 ～ 16:30　県政だより（再）　育
- 16:30 ～ 17:00　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 17:00 ～ 18:55　
- 18:55 ～ 19:30　
- 19:30 ～ 20:55　
- 20:55 ～ 21:55　
- 21:55 ～ 22:15　
- 22:15 ～ 23:10　
- 23:10 ～ 23:50　
- 23:50 ～ 24:20　
- 24:20 ～ 24:35　
- 24:35 ～ 24:50　
- 24:50 ～ 25:05　
- 25:05 ～ 25:35　
- 25:35 ～ 26:20　
- 26:20 ～ 27:00　

金

第1ch

- 4:00 ～ 5:25　
- 5:25 ～ 5:55　朝一番　販 娯　天気予報　報
- 5:55 ～ 6:30　おめざめカフェ　販 娯
- 6:30 ～ 7:00　モーニングインフォメーション　販 娯
- 7:00 ～ 8:00　朝ドラ800　娯
- 8:00 ～ 8:30　情報BOX　販 娯
- 8:30 ～ 9:00　モーニングアラカルト　販 娯
- 9:00 ～ 9:30　情報BOX　販 娯
- 9:30 ～ 10:00　朝の特選一番街　販 娯
- 10:00 ～ 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 ～ 11:00　イレブンカフェ　販 娯
- 11:00 ～ 11:45　シルバーランチ　販 娯
- 11:45 ～ 12:30　激カラ♪スターチャンネル♪　娯 養
- 12:30 ～ 13:00　韓国ドラマ　娯 養
- 13:00 ～ 13:45　得だねTV　販 娯
- 13:45 ～ 14:30　竹島宏の歌MAX　養
- 14:30 ～ 15:00　午後のショッピング　販 娯
- 15:00 ～ 15:30　金曜時代劇　娯 養
- 15:30 ～ 16:00　YOU遊ワイド　販 娯　おにぎりあたためますか　娯 養
- 16:00 ～ 16:30　イブニングメッセ　販 娯
- 16:30 ～ 17:00　妖怪ウォッチ♪　娯 育　天気予報　報　ていじのひとりごと　娯　幸のおくりもの　養
- 17:00 ～ 18:55　ニュース情報番組 Mieライブ　報 養 育　Mieライブプラス　養
- 18:55 ～ 19:10　メナード青山だより　養　天気予報　報
- 19:10 ～ 19:30　おばあちゃんの台所　娯 養 育
- 19:30 ～ 20:55　情報玉手箱　販 娯
- 20:55 ～ 21:55　タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！　娯 養　天気予報　報
- 21:55 ～ 22:15　開運！なんでも鑑定団　娯 養 育
- 22:15 ～ 23:10　三重テレビニュースウィズ　報　部活応援！とこわかアスリート　匠の技　養 育　伊勢神宮ふるさと　育　住まいの達人　天気　報
- 23:10 ～ 23:50　情報玉手箱　販 娯
- 23:50 ～ 24:20　フィッシングマスター　娯 養　中日ニュース　報
- 24:20 ～ 24:35　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:35 ～ 24:50　CM INDEX　娯 養　加藤タクヤは感動したい！　娯 養
- 24:50 ～ 25:05　おやすみショッピング　販 娯
- 25:05 ～ 25:35　山崎ていじのさわやか歌謡曲　娯 養
- 25:35 ～ 26:20　ほっとショー　販 娯
- 26:20 ～ 27:00　NON STYLE井上のパズらせJAPAN　娯 養

第2ch

- 4:00 ～ 5:25　
- 5:25 ～ 5:55　ウエザーニュースch.　報 養 育
- 5:55 ～ 6:30　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 6:30 ～ 7:00　旬感☆Mie（再）　報 養 育
- 7:00 ～ 7:30　県政だよりみえ　育
- 7:30 ～ 8:00　
- 8:00 ～ 8:30　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 8:30 ～ 9:00　
- 9:00 ～ 9:30　
- 9:30 ～ 10:00　
- 10:00 ～ 10:30　
- 10:30 ～ 11:00　
- 11:00 ～ 11:40　伊勢神宮 心のふるさと（再）　育
- 11:40 ～ 12:30　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 12:30 ～ 13:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 13:00 ～ 13:45　
- 13:45 ～ 14:30　
- 14:30 ～ 15:00　
- 15:00 ～ 15:20　ウエザーニュースLiVE　報 養 育
- 15:20 ～ 16:00　
- 16:00 ～ 16:30　県政だより（再）　育
- 16:30 ～ 17:00　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 17:00 ～ 18:55　
- 18:55 ～ 19:30　
- 19:30 ～ 20:55　
- 20:55 ～ 21:55　
- 21:55 ～ 22:15　
- 22:15 ～ 23:10　
- 23:10 ～ 23:50　
- 23:50 ～ 24:20　
- 24:20 ～ 24:35　
- 24:35 ～ 24:50　
- 24:50 ～ 25:05　
- 25:05 ～ 25:35　
- 25:35 ～ 26:20　
- 26:20 ～ 27:00　

土

第1ch

- 4:00 ～ 5:40　
- 5:40 ～ 6:10　朝一番　販 娯
- 6:10 ～ 6:40　ビッグフィッシング　娯 養 育
- 6:40 ～ 7:10　おめざめカフェ　販 娯　天気予報　報
- 7:10 ～ 7:45　モーニングインフォメーション　販 娯
- 7:45 ～ 8:15　サタデークリック　販 娯
- 8:15 ～ 8:45　フィッシングポイント　娯 養
- 8:45 ～ 9:30　山添昌良のゴルフPRO目線　娯 養
- 9:30 ～ 10:00　モーニングアラカルト　販 娯
- 10:00 ～ 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 ～ 10:45　情報BOX　販 娯
- 10:45 ～ 11:15　美の精華　養 育
- 11:15 ～ 11:45　奥様土曜倶楽部　販 娯
- 11:45 ～ 12:30　THE名門校　娯 養
- 12:30 ～ 12:55　ゴールデンランチ　販 娯
- 12:55 ～ 13:25　ゴルフのキズナ　娯 養
- 13:25 ～ 13:55　得だねTV　販 娯
- 13:55 ～ 14:25　午後のショッピング　販 娯
- 14:25 ～ 14:30　天気予報　報
- 14:30 ～ 15:00　午後のショッピング　販 娯
- 15:00 ～ 15:30　うまDOKI　娯
- 15:30 ～ 16:00　イブニングメッセ　販 娯
- 16:00 ～ 16:30　ホリデーセレクション　販 娯
- 16:30 ～ 16:45　三重テレビニュースウィズ　報
- 16:45 ～ 17:15　投資ナビ　報 養 育
- 17:15 ～ 18:00　音楽バラエティー ドレスキーとコレスキー　娯 養
- 18:00 ～ 18:30　情報玉手箱　販 娯
- 18:30 ～ 19:25　浅草お茶の間寄席　養 育
- 19:25 ～ 19:55　まち・音物語　養 育
- 19:55 ～ 20:25　日本ふるさと百景　娯 養
- 20:25 ～ 20:55　おっ！TV　養
- 20:55 ～ 21:25　にっぽんの道　養 育
- 21:25 ～ 21:55　マルコポロリ！　娯 養
- 21:55 ～ 22:00　中日ニュース　報
- 22:00 ～ 22:30　ボ～っト見せちゃいます。津う　娯
- 22:30 ～ 22:45　ルアー合衆国　娯 養
- 22:45 ～ 23:00　ルアー合衆国＋　娯 養
- 23:00 ～ 23:30　チャップリン　娯 養
- 23:30 ～ 24:00　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:00 ～ 24:05　天気予報　報
- 24:05 ～ 24:35　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:35 ～ 25:00　ドリームBOX　販 娯
- 25:00 ～ 25:35　ほっとショー　販 娯
- 25:35 ～ 26:00　知っ得便　販 娯
- 26:00 ～ 27:00　

第2ch

- 4:00 ～ 5:40　
- 5:40 ～ 6:10　朝一番　販 娯
- 6:10 ～ 6:40　ビッグフィッシング　娯 養 育
- 6:40 ～ 7:10　おめざめカフェ　販 娯　天気予報　報
- 7:10 ～ 7:45　モーニングインフォメーション　販 娯
- 7:45 ～ 8:15　サタデークリック　販 娯
- 8:15 ～ 8:45　フィッシングポイント　娯 養
- 8:45 ～ 9:30　山添昌良のゴルフPRO目線　娯 養
- 9:30 ～ 10:00　モーニングアラカルト　販 娯
- 10:00 ～ 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 ～ 10:45　情報BOX　販 娯
- 10:45 ～ 11:15　美の精華　養 育
- 11:15 ～ 11:45　奥様土曜倶楽部　販 娯
- 11:45 ～ 12:30　THE名門校　娯 養
- 12:30 ～ 12:55　ゴールデンランチ　販 娯
- 12:55 ～ 13:25　ゴルフのキズナ　娯 養
- 13:25 ～ 13:55　得だねTV　販 娯
- 13:55 ～ 14:25　午後のショッピング　販 娯
- 14:25 ～ 14:30　天気予報　報
- 14:30 ～ 15:00　午後のショッピング　販 娯
- 15:00 ～ 15:30　うまDOKI　娯
- 15:30 ～ 16:00　イブニングメッセ　販 娯
- 16:00 ～ 16:30　ホリデーセレクション　販 娯
- 16:30 ～ 16:45　三重テレビニュースウィズ　報
- 16:45 ～ 17:15　投資ナビ　報 養 育
- 17:15 ～ 18:00　音楽バラエティー ドレスキーとコレスキー　娯 養
- 18:00 ～ 18:30　情報玉手箱　販 娯
- 18:30 ～ 19:25　浅草お茶の間寄席　養 育
- 19:25 ～ 19:55　まち・音物語　養 育
- 19:55 ～ 20:25　日本ふるさと百景　娯 養
- 20:25 ～ 20:55　おっ！TV　養
- 20:55 ～ 21:25　にっぽんの道　養 育
- 21:25 ～ 21:55　マルコポロリ！　娯 養
- 21:55 ～ 22:00　中日ニュース　報
- 22:00 ～ 22:30　ボ～っト見せちゃいます。津う　娯
- 22:30 ～ 22:45　ルアー合衆国　娯 養
- 22:45 ～ 23:00　ルアー合衆国＋　娯 養
- 23:00 ～ 23:30　チャップリン　娯 養
- 23:30 ～ 24:00　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:00 ～ 24:05　天気予報　報
- 24:05 ～ 24:35　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:35 ～ 25:00　ドリームBOX　販 娯
- 25:00 ～ 25:35　ほっとショー　販 娯
- 25:35 ～ 26:00　知っ得便　販 娯
- 26:00 ～ 27:00　

日

第1ch

- 4:00 ～ 5:40　
- 5:40 ～ 6:10　朝一番　販 娯
- 6:10 ～ 6:40　天気予報　報　おめざめカフェ　販 娯
- 6:40 ～ 7:10　サンデーショッピング　販 娯
- 7:10 ～ 7:45　モーニングインフォメーション　販 娯
- 7:45 ～ 8:15　モーニングインフォメーション　販 娯
- 8:15 ～ 8:45　サンデークリック　販 娯
- 8:45 ～ 9:30　モーニングアラカルト　販 娯
- 9:30 ～ 9:45　ついいと、ツイート！　育　情報BOX　販 娯
- 9:45 ～ 10:15　投資ナビ（再）　報 養 育
- 10:15 ～ 11:45　情報BOX　販 娯
- 11:45 ～ 12:30　クルマでいこう！　娯 養
- 12:30 ～ 12:55　ゴールデンランチ　販 娯
- 12:55 ～ 13:25　得だねTV　販 娯
- 13:25 ～ 13:55　開運！なんでも鑑定団 傑作選　娯 養 育
- 13:55 ～ 14:00　
- 14:00 ～ 14:30　3時のプラザ　販 娯
- 14:30 ～ 15:00　イブニングメッセ　販 娯
- 15:00 ～ 15:30　ホリデーセレクション　販 娯
- 15:30 ～ 15:45　三重テレビニュースウィズ　報
- 15:45 ～ 16:15　ゲンキ！みえ！　育
- 16:15 ～ 16:45　伊勢 美し国からよか☆イチ！　育　県政だより　みえ　育　情報BOX　販 娯
- 16:45 ～ 17:30　ロザンのクイズの神様　娯 養
- 17:30 ～ 18:25　情報玉手箱　販 娯
- 18:25 ～ 18:55　日曜アワー　娯 養
- 18:55 ～ 19:00　中日ニュース　報
- 19:00 ～ 19:30　ナゼそこ？　娯 養 育
- 19:30 ～ 20:25　みんなのスポーツ Sports for All　報
- 20:25 ～ 20:55　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 20:55 ～ 21:25　ダイアンのガチで！ごめんやす　娯 養
- 21:25 ～ 21:55　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 21:55 ～ 22:25　ビルボードTOP40　娯 養
- 22:25 ～ 22:55　ドリームBOX　販 娯
- 22:55 ～ 23:25　ほっとショー　販 娯
- 23:25 ～ 24:00　
- 24:00 ～ 25:00　

第2ch

- 4:00 ～ 5:40　
- 5:40 ～ 6:10　朝一番　販 娯
- 6:10 ～ 6:40　天気予報　報　おめざめカフェ　販 娯
- 6:40 ～ 7:10　サンデーショッピング　販 娯
- 7:10 ～ 7:45　モーニングインフォメーション　販 娯
- 7:45 ～ 8:15　モーニングインフォメーション　販 娯
- 8:15 ～ 8:45　サンデークリック　販 娯
- 8:45 ～ 9:30　モーニングアラカルト　販 娯
- 9:30 ～ 9:45　ついいと、ツイート！　育　情報BOX　販 娯
- 9:45 ～ 10:15　投資ナビ（再）　報 養 育
- 10:15 ～ 11:45　情報BOX　販 娯
- 11:45 ～ 12:30　クルマでいこう！　娯 養
- 12:30 ～ 12:55　ゴールデンランチ　販 娯
- 12:55 ～ 13:25　得だねTV　販 娯
- 13:25 ～ 13:55　開運！なんでも鑑定団 傑作選　娯 養 育
- 13:55 ～ 14:00　
- 14:00 ～ 14:30　3時のプラザ　販 娯
- 14:30 ～ 15:00　イブニングメッセ　販 娯
- 15:00 ～ 15:30　ホリデーセレクション　販 娯
- 15:30 ～ 15:45　三重テレビニュースウィズ　報
- 15:45 ～ 16:15　ゲンキ！みえ！　育
- 16:15 ～ 16:45　伊勢 美し国からよか☆イチ！　育　県政だより　みえ　育　情報BOX　販 娯
- 16:45 ～ 17:30　ロザンのクイズの神様　娯 養
- 17:30 ～ 18:25　情報玉手箱　販 娯
- 18:25 ～ 18:55　日曜アワー　娯 養
- 18:55 ～ 19:00　中日ニュース　報
- 19:00 ～ 19:30　ナゼそこ？　娯 養 育
- 19:30 ～ 20:25　みんなのスポーツ Sports for All　報
- 20:25 ～ 20:55　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 20:55 ～ 21:25　ダイアンのガチで！ごめんやす　娯 養
- 21:25 ～ 21:55　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 21:55 ～ 22:25　ビルボードTOP40　娯 養
- 22:25 ～ 22:55　ドリームBOX　販 娯
- 22:55 ～ 23:25　ほっとショー　販 娯
- 23:25 ～ 24:00　
- 24:00 ～ 25:00　