三重テレビ放送

2026年９月　放送番組の種別

報道 報　教育 育　教養 養　娯楽 娯　通販 販　その他 他

9/21（月・祝）

第1ch

- 4:00 新歌謡曲の匠 娯 養
- 5:00 朝一番 販 娯
- 6:20 エムっとくん 育
- 6:25 おめざめカフェ 販 娯
- 7:00 モーニングインフォメーション 販 娯
- 7:25 エムっとくん 育
- 7:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 8:30 塩谷育代のベストショット 娯 養 育
- 9:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 10:00 情報BOX 販 娯
- 10:30 ボイメン☆パーク 娯 養
- 11:00 情報BOX 販 娯
- 11:30 イレブンカフェ 販 娯
- 12:00 シルバーランチ 販 娯
- 12:15 童謡コーラス 娯 養 育
- 12:30 おばあちゃんの台所 娯 養 育
- 13:00 ゴールデンランチ 販 娯
- 13:30 得だねTV 販 娯
- 14:00 昼ドラ「マメシバ一郎 フーテンの芝二郎」 娯 養
- 14:30 午後のショッピング 販 娯
- 15:00 昼ドラ「マメシバ一郎 フーテンの芝二郎」 娯 養
- 15:30 うまDOKI 娯
- 16:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 16:30 イブニングメッセ 販 娯
- 17:00 山・海・漬 養 育
- 17:35 エムっとくんとおどろう 育
- 17:40 天気予報 報
- 17:50 ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育
- 18:00 情報玉手箱 販 娯
- 18:55 新美の巨人たち 育
- 19:00 新・ええじゃないか ～いい旅、いい発見～ 娯 養 育
- 19:55 ええやん 育
- 20:00 情報BOX 販 娯
- 20:30 野田クリの野望 娯 養 育
- 21:00 所さんの学校では教えて くれないそこんトコロ！ 娯 養 育
- 21:55 三重テレビニュースウィズ 報
- 22:00 カンブリア宮殿 報 養 育
- 23:10 天気予報 報
- 23:15 中日ニュース 報
- 23:20 週刊バイクTV 養
- 24:00 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 24:50 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 25:00 5時に夢中！ 娯 養
- 26:00 ほっとショー 販 娯
- 27:00 知っ得便 販 娯

第2ch

- 5:00 エムっとくん 育
- 5:50 情報BOX 販 娯
- 6:20 朝一番 販 娯
- 7:00 エムっとくん 育
- 7:30 おめざめカフェ 販 娯
- 8:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 9:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 10:00 情報BOX 販 娯
- 10:30 ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！ 娯 養 育
- 11:00 情報BOX 販 娯
- 11:30 イレブンカフェ 販 娯
- 12:00 シルバーランチ 販 娯
- 12:30 トークと歌とものまね酒場 ～トゥーモ～ 養
- 13:00 ゴールデンランチ 販 娯
- 13:30 得だねTV 販 娯
- 14:00 韓国ドラマ「国家代表ﾜｲﾌ」 娯 養
- 14:30 午後のショッピング 販 娯
- 15:00 韓国ドラマ「国家代表ﾜｲﾌ」 娯 養
- 15:30 午後のショッピング 販 娯
- 16:00 天竺川原の 娯 養 育
- 16:30 YOU遊ワイド 販 娯
- 17:00 イニミニマニモ 娯 育
- 17:35 エムっとくんとおどろう 育
- 17:40 天気予報 報
- 17:50 ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育
- 18:00 情報玉手箱 販 娯
- 18:55 新美の巨人たち 育
- 19:00 となりのスゴイ家 娯 養
- 19:55 天気予報 報
- 20:00 家、ついて行ってイイですか？ 娯 養
- 20:30 bun bun みえ 養
- 21:00 世の中お金で見てみよう 報 養 育
- 21:55 天気予報 報
- 22:00 晩酌の流儀4 娯 養
- 22:40 情報玉手箱 販 娯
- 23:10 天気予報 報
- 23:15 中日ニュース 報
- 23:20 クルマで行こう！ 娯 養
- 24:00 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 24:50 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 25:00 5時に夢中！ 娯 養
- 26:00 モーターゾーンTV 娯
- 26:20 ほっとショー 販 娯
- 27:00 知っ得便 販 娯

9/22（火・祝）

第1ch

- 4:50 情報BOX 販 娯
- 5:50 朝一番 販 娯
- 6:20 エムっとくん 育
- 6:25 おめざめカフェ 販 娯
- 7:00 モーニングインフォメーション 販 娯
- 7:25 エムっとくん 育
- 7:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 8:30 孝太郎の爽快ゴルフバトル！ 販 娯
- 9:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 10:00 情報BOX 販 娯
- 10:30 いいね！Max 養
- 10:40 県政だより みえ（再） 育
- 11:00 情報BOX 販 娯
- 11:30 イレブンカフェ 販 娯
- 12:00 シルバーランチ 販 娯
- 12:30 トークと歌とものまね酒場 ～トゥーモ～ 養
- 13:00 ゴールデンランチ 販 娯
- 13:30 得だねTV 販 娯
- 14:00 韓国ドラマ「国家代表ﾜｲﾌ」 娯 養
- 14:30 午後のショッピング 販 娯
- 15:00 韓国ドラマ「国家代表ﾜｲﾌ」 娯 養
- 15:30 午後のショッピング 販 娯
- 16:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 16:30 イブニングメッセ 販 娯
- 17:00 イニミニマニモ 娯 育
- 17:35 エムっとくんとおどろう 育
- 17:40 天気予報 報
- 17:50 ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育
- 18:00 情報玉手箱 販 娯
- 18:55 新美の巨人たち 育
- 19:00 となりのスゴイ家 娯 養
- 19:55 天気予報 報
- 20:00 家、ついて行ってイイですか？ 娯 養
- 20:30 bun bun みえ 養
- 21:00 世の中お金で見てみよう 報 養 育
- 21:55 天気予報 報
- 22:00 晩酌の流儀4 娯 養
- 22:40 情報玉手箱 販 娯
- 23:10 天気予報 報
- 23:15 中日ニュース 報
- 23:20 クルマで行こう！ 娯 養
- 24:00 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 24:50 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 25:00 5時に夢中！ 娯 養
- 26:00 ほっとショー 販 娯
- 26:20 ほっとショー 販 娯
- 27:00 知っ得便 販 娯

第2ch

- 5:00 エムっとくん 育
- 5:50 情報BOX 販 娯
- 6:20 朝一番 販 娯
- 7:00 エムっとくん 育
- 7:30 おめざめカフェ 販 娯
- 8:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 9:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 10:00 情報BOX 販 娯
- 10:30 ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！ 娯 養 育
- 11:00 情報BOX 販 娯
- 11:30 イレブンカフェ 販 娯
- 12:00 シルバーランチ 販 娯
- 12:30 竹島宏の歌MAX 養
- 13:00 ゴールデンランチ 販 娯
- 13:30 得だねTV 販 娯
- 14:00 海外ドラマ「一筆お祓いいたします」 娯 養
- 14:30 午後のショッピング 販 娯
- 15:00 海外ドラマ「一筆お祓いいたします」 娯 養
- 15:30 午後のショッピング 販 娯
- 16:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 16:30 イブニングメッセ 販 娯
- 17:00 ポケットモンスター 娯 育
- 17:35 エムっとくんとおどろう 育
- 17:40 天気予報 報
- 17:50 ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育
- 18:00 情報玉手箱 販 娯
- 18:55 令和のお木曳 ～心と技がつなぐ町衆の絆～（再） 養 育
- 19:55 インフォマーシャル 販 娯
- 20:00 ～あなたの知らないNO. 1～ 選ばれし頂点サマ 娯 養
- 20:30 ふるさと三重を彩る～三重の文化 育
- 21:00 ナゼそこ？＋ 娯 養 育
- 21:55 三重テレビニュースウィズ 報
- 22:00 ガイアの夜明け 報 養 育
- 22:40 天気予報 報
- 22:50 中日ニュース 報
- 23:00 カミナリのチャリ旅！ シーズン10 養 育
- 24:00 炎の闘球女 ドッジ弾子 娯 養
- 24:50 5時に夢中！ 娯 養
- 25:00 ほっとショー 販 娯
- 26:20 知っ得便 販 娯

9/23（水）

第1ch

- 4:50 情報BOX 販 娯
- 5:50 朝一番 販 娯
- 6:20 エムっとくん 育
- 6:25 おめざめカフェ 販 娯
- 7:00 モーニングインフォメーション 販 娯
- 7:25 エムっとくん 育
- 7:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 8:30 真・ゴルフの王様 養
- 9:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 10:00 情報BOX 販 娯
- 10:30 ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！ 娯 養 育
- 11:00 情報BOX 販 娯
- 11:30 イレブンカフェ 販 娯
- 12:00 シルバーランチ 販 娯
- 12:30 竹島宏の歌MAX 養
- 13:00 ゴールデンランチ 販 娯
- 13:30 得だねTV 販 娯
- 14:00 海外ドラマ「一筆お祓いいたします」 娯 養
- 14:30 午後のショッピング 販 娯
- 15:00 海外ドラマ「一筆お祓いいたします」 娯 養
- 15:30 午後のショッピング 販 娯
- 16:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 16:30 イブニングメッセ 販 娯
- 17:00 ポケットモンスター 娯 育
- 17:35 エムっとくんとおどろう 育
- 17:40 天気予報 報
- 17:50 ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育
- 18:00 情報玉手箱 販 娯
- 18:55 令和のお木曳 ～心と技がつなぐ町衆の絆～（再） 養 育
- 19:55 インフォマーシャル 販 娯
- 20:00 ～あなたの知らないNO. 1～ 選ばれし頂点サマ 娯 養
- 20:30 ふるさと三重を彩る～三重の文化 育
- 21:00 ナゼそこ？＋ 娯 養 育
- 21:55 三重テレビニュースウィズ 報
- 22:00 ガイアの夜明け 報 養 育
- 22:40 天気予報 報
- 22:50 中日ニュース 報
- 23:00 カミナリのチャリ旅！ シーズン10 養 育
- 24:00 炎の闘球女 ドッジ弾子 娯 養
- 24:50 5時に夢中！ 娯 養
- 25:00 ほっとショー 販 娯
- 26:20 知っ得便 販 娯

第2ch

- 5:00 エムっとくん 育
- 5:50 情報BOX 販 娯
- 6:20 朝一番 販 娯
- 7:00 エムっとくん 育
- 7:30 おめざめカフェ 販 娯
- 8:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 9:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 10:00 情報BOX 販 娯
- 10:30 三重県議会中継 第1部 報 養 育
- 11:00 三重県議会中継 第1部
- 11:30 三重県議会中継 第1部
- 12:00 三重県議会中継 第1部
- 12:30 三重県議会中継 第1部
- 13:00 ゴールデンランチ 販 娯
- 13:30 三重県議会中継 第2部 報
- 14:00 三重県議会中継 第2部
- 14:30 三重県議会中継 第2部
- 15:00 三重県議会中継 第2部
- 15:30 三重県議会中継 第2部
- 16:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 16:30 イブニングメッセ 販 娯
- 17:00 パウ・パトロール ―PAW・PATROL― 娯 育
- 17:35 エムっとくんとおどろう 育
- 17:40 天気予報 報
- 17:50 ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育
- 18:55 Mieライブプラス 養
- 19:00 出川哲朗の充電させて もらえませんか？ 娯 養
- 20:00 YOUは何しに日本へ？ 娯 養
- 20:50 天気予報 報
- 20:54 誰も知らんキング ～なにわの鉄道ミステリー～ 娯 養
- 21:50 ウエザーニュース LiVE 報 養 育
- 22:00 ボイメン☆パーク 娯 養
- 22:40 情報玉手箱 販 娯
- 23:10 天気予報 報
- 23:15 中日ニュース 報
- 23:20 ダイアンのガチで！ごめんやす 娯
- 24:00 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 24:50 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 25:00 5時に夢中！ 娯 養
- 26:00 ほっとショー 販 娯
- 26:20 知っ得便 販 娯

9/24（木）

第1ch

- 4:50 情報BOX 販 娯
- 5:50 朝一番 販 娯
- 6:20 エムっとくん 育
- 6:25 おめざめカフェ 販 娯
- 7:00 モーニングインフォメーション 販 娯
- 7:25 エムっとくん 育
- 7:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 8:30 原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ 娯 養 育
- 9:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 10:00 情報BOX 販 娯
- 10:30 三重県議会中継 第1部
- 11:00 三重県議会中継 第1部
- 11:30 三重県議会中継 第1部
- 12:00 三重県議会中継 第1部
- 12:30 三重県議会中継 第1部
- 13:00 ゴールデンランチ 販 娯
- 13:30 三重県議会中継 第2部 報
- 14:00 三重県議会中継 第2部
- 14:30 三重県議会中継 第2部
- 15:00 三重県議会中継 第2部
- 15:30 三重県議会中継 第2部
- 16:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 16:30 イブニングメッセ 販 娯
- 17:00 パウ・パトロール ―PAW・PATROL― 娯 育
- 17:35 エムっとくんとおどろう 育
- 17:40 天気予報 報
- 17:50 ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育
- 18:55 Mieライブプラス 養
- 19:00 出川哲朗の充電させて もらえませんか？ 娯 養
- 20:00 YOUは何しに日本へ？ 娯 養
- 20:50 天気予報 報
- 20:54 誰も知らんキング ～なにわの鉄道ミステリー～ 娯 養
- 21:50 ウエザーニュース LiVE 報 養 育
- 22:00 ボイメン☆パーク 娯 養
- 22:40 情報玉手箱 販 娯
- 23:10 天気予報 報
- 23:15 中日ニュース 報
- 23:20 ダイアンのガチで！ごめんやす 娯
- 24:00 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 24:50 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 25:00 5時に夢中！ 娯 養
- 26:00 ほっとショー 販 娯
- 26:20 知っ得便 販 娯

第2ch

- 5:00 ウエザーニュース ch. 報 養 育
- 5:50 朝一番 販 娯
- 6:20 エムっとくん 育
- 6:25 ウエザーニュース LiVE 報 養 育
- 7:00 エムっとくん 育
- 7:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 8:30 県政だより みえ 育
- 8:40 ウエザー 報 養 育
- 9:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 10:00 情報BOX 販 娯
- 10:30 東京マーケットワイド 第1部 報 養 育
- 11:00 東京マーケットワイド 第1部
- 11:30 東京マーケットワイド 第1部
- 12:00 ウエザーニュース LiVE 報 養 育
- 12:30 ゴールデンランチ 販 娯
- 13:00 東京マーケットワイド 第2部 報
- 13:30 東京マーケットワイド 第2部
- 14:00 東京マーケットワイド 第2部
- 14:30 東京マーケットワイド 第2部
- 15:00 東京マーケットワイド 第2部
- 15:30 東京マーケットワイド 第2部
- 16:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 16:30 イブニングメッセ 販 娯
- 17:00 しまじろうのわお！ 娯 育
- 17:35 エムっとくんとおどろう 育
- 17:40 天気予報 報
- 17:50 ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育
- 18:55 Mieライブプラス 養
- 19:00 おばあちゃんの台所 娯 養 育
- 19:30 情報玉手箱 販 娯
- 20:00 あの本、読みました？ 娯 養
- 20:50 天気予報 報
- 20:54 開運！なんでも鑑定団 娯 養 育
- 21:50 ウエザーニュース LiVE 報 養 育
- 22:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 22:40 ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！ 娯 養 育
- 23:10 フィッシングマスター 娯 養
- 23:15 中日ニュース 報
- 23:20 加藤ちゃん三重ケンちゃん ～ぶらぶらテレビ～ 娯
- 24:00 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 24:50 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 25:00 5時に夢中！ 娯 養
- 26:00 ほっとショー 販 娯
- 26:20 知っ得便 販 娯

9/25（金）

第1ch

- 4:50 GOLF サクラサク 娯 養
- 5:50 朝一番 販 娯
- 6:20 エムっとくん 育
- 6:25 おめざめカフェ 販 娯
- 7:00 モーニングインフォメーション 販 娯
- 7:25 エムっとくん 育
- 7:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 8:30 里崎智也のゴルフ直球勝負！ 養 育
- 9:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 10:00 情報BOX 販 娯
- 10:30 日本ふるさと百景 娯 養
- 11:00 情報BOX 販 娯
- 11:30 イレブンカフェ 販 娯
- 12:00 シルバーランチ 販 娯
- 12:30 煌めきの☆歌唱風月 娯 養
- 13:00 ゴールデンランチ 販 娯
- 13:30 得だねTV 販 娯
- 14:00 昼ドラ「できても、できなくても」 娯
- 14:30 午後のショッピング 販 娯
- 15:00 昼ドラ「できても、できなくても」 娯
- 15:30 午後のショッピング 販 娯
- 16:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 16:30 イブニングメッセ 販 娯
- 17:00 しまじろうのわお！ 娯 育
- 17:35 エムっとくんとおどろう 育
- 17:40 地域の健康を守る
- 17:50 ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育
- 18:55 Mieライブプラス 養
- 19:00 天気予報 報
- 19:05 おばあちゃんの台所 娯 養 育
- 19:30 情報玉手箱 販 娯
- 20:00 あの本、読みました？ 娯 養
- 20:50 天気予報 報
- 20:55 開運！なんでも鑑定団 娯 養 育
- 21:50 県政だよりみえ（再） 育
- 22:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 22:40 はばたけ！とこわかアスリート 育
- 22:50 天気予報 報
- 23:00 ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！ 娯 養 育
- 23:50 フィッシングマスター 娯 養
- 24:00 加藤ちゃん三重ケンちゃん ～ぶらぶらテレビ～ 娯
- 24:50 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 25:00 5時に夢中！ 娯 養
- 26:00 ほっとショー 販 娯
- 26:20 知っ得便 販 娯

第2ch

- 5:00 ウエザーニュース ch. 報 養 育
- 5:50 朝一番 販 娯
- 6:20 エムっとくん 育
- 6:25 ウエザーニュース LiVE 報 養 育
- 7:00 エムっとくん 育
- 7:30 旬感☆Mie（再） 報 養 育
- 8:30 県政だより みえ 育
- 8:40 ウエザー 報 養 育
- 9:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 10:00 情報BOX 販 娯
- 10:30 東京マーケットワイド 第1部 報 養 育
- 11:00 東京マーケットワイド 第1部
- 11:30 東京マーケットワイド 第1部
- 12:00 ゴールデンランチ 販 娯
- 12:30 東京マーケットワイド 第2部 報
- 13:00 東京マーケットワイド 第2部
- 13:30 東京マーケットワイド 第2部
- 14:00 東京マーケットワイド 第2部
- 14:30 東京マーケットワイド 第2部
- 15:00 東京マーケットワイド 第2部
- 15:30 東京マーケットワイド 第2部
- 16:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 16:30 イブニングメッセ 販 娯
- 17:00 ホリデーセレクション 販 娯
- 17:50 ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育
- 18:55 Mieライブプラス 養
- 19:00 天気予報 報
- 19:05 おばあちゃんの台所 娯 養 育
- 19:30 情報玉手箱 販 娯
- 20:00 あの本、読みました？ 娯 養
- 20:50 天気予報 報
- 20:55 開運！なんでも鑑定団 娯 養 育
- 21:50 県政だよりみえ（再） 育
- 22:00 YOU遊ワイド 販 娯
- 22:40 ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！ 娯 養 育
- 23:50 フィッシングマスター 娯 養
- 24:00 加藤ちゃん三重ケンちゃん ～ぶらぶらテレビ～ 娯
- 24:50 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 25:00 5時に夢中！ 娯 養
- 26:00 ほっとショー 販 娯
- 26:20 知っ得便 販 娯

9/26（土）

第1ch

- 4:10 情報BOX 販 娯
- 4:40 朝一番 販 娯
- 5:40 ビッグフィッシング 娯 養 育
- 6:10 おめざめカフェ 販 娯
- 6:40 天気予報 報
- 6:45 モーニングインフォメーション 販 娯
- 7:15 サタデークリック 販 娯
- 7:45 フィッシングポイント 娯 養
- 8:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 9:00 情報BOX 販 娯
- 9:30 モーニングアラカルト 販 娯
- 10:00 情報BOX 販 娯
- 10:30 ひみつのアイプリ 娯 育
- 11:00 奥様土曜倶楽部 販 娯
- 12:00 新・ええじゃないか ～いい旅、いい発見～（再） 娯 養 育
- 12:53 ゴールデンランチ 販 娯
- 13:23 ともだちいっぱいエムっとくん 育
- 13:28 天気予報 報
- 13:30 得だねTV 販 娯
- 14:30 午後のショッピング 販 娯
- 15:00 午後のショッピング 販 娯
- 15:30 うまDOKI 娯
- 16:30 イブニングメッセ 販 娯
- 17:30 ホリデーセレクション 販 娯
- 18:15 三重テレビニュースウィズ 報
- 18:30 投資ナビ 報 養 育
- 19:00 時代劇「名奉行！大岡越前」 娯 養
- 19:30 BOAT RACEプレミア ～第13回ヤングダービー～ 娯
- 20:25 情報玉手箱 販 娯
- 20:55 天気予報 報
- 21:00 祭の形 ～三重に受け継がれる華～ 養 育
- 21:55 中日ニュース 報
- 22:00 情報BOX 販 娯
- 22:30 ルアー合衆国 娯 養
- 22:45 方言彼女。 娯 養
- 23:30 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 24:00 ブレイクスルー ～不屈なる開拓者～ 報 養 育
- 24:30 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 25:00 山崎ていじのさわやか歌謡曲 娯 養
- 25:30 おやすみショッピング 販 娯
- 26:00 白黒アンジャッシュ 娯 養 育
- 26:30 ドリームBOX 販 娯
- 27:00 ほっとショー 販 娯
- 27:30 知っ得便 販 娯

9/27（日）

第1ch

- 4:10 情報BOX 販 娯
- 4:40 朝一番 販 娯
- 5:40 天気予報 報
- 5:50 おめざめカフェ 販 娯
- 6:30 サンデーショッピング 販 娯
- 7:00 サンデーショッピング 販 娯
- 7:30 モーニングインフォメーション 販 娯
- 8:30 サンデークリック 販 娯
- 9:00 ついいと、ツイート！ 育
- 9:15 投資ナビ（再） 報 養 育
- 9:30 情報BOX 販 娯
- 10:30 日曜ファミリーランド 販 娯
- 11:30 ぺこもぐキッチン 娯 養
- 12:00 ゴールデンランチ 販 娯
- 12:30 得だねTV 販 娯
- 13:30 開運！なんでも鑑定団 傑作選 娯 養 育
- 14:30 モーニングアラカルト 販 娯
- 15:00 3時のプラザ 販 娯
- 16:00 イブニングメッセ 販 娯
- 17:00 ホリデーセレクション 販 娯
- 17:55 三重テレビニュースウィズ 報
- 18:00 ゲンキ！みえ！ 育
- 18:30 情報BOX 販 娯
- 19:00 おとな旅あるき旅 娯 養
- 19:30 情報玉手箱 販 娯
- 20:00 BOAT RACEプレミア ～第13回ヤングダービー～ 娯
- 20:55 天気予報 報
- 21:00 ソレダメ！ ～あなたの常識は非常識！？～ 娯 養 育
- 21:55 中日ニュース 報
- 22:00 衝撃的人物バラエティー ありえへん∞世界 娯 養
- 23:00 SPORTS Real & Live 報
- 23:30 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 24:00 あのちゃんの電電電波♪ 娯 養
- 24:30 ミッドナイトメッセ 販 娯
- 25:00 ビルボードTOP40 娯 養
- 25:45 ドリームBOX 販 娯
- 26:15 ほっとショー 販 娯
- 26:45 知っ得便 販 娯