三重テレビ放送

2026年7月　放送番組の種別

報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
報	育	養	娯	販	他

	7/20(月・祝)		7/21(火)		7/22(水)		7/23(木)		7/24(金)		7/25(土)	7/26(日)
	第1ch	第2ch	第1ch	第2ch	第1ch	第2ch	第1ch	第2ch	第1ch	第2ch	第1ch	第1ch
4											情報BOX 販 娯	情報BOX 販 娯
5	新歌謡曲の匠 娯 養 朝一番 販 娯		情報BOX 販 娯 朝一番 販 娯	ウエザーニュース ch. 報 養 育	情報BOX 販 娯 朝一番 販 娯	ウエザーニュース ch. 報 養 育	情報BOX 販 娯 朝一番 販 娯	ウエザーニュース ch. 報 養 育	GOLF サクラサク 娯 養 朝一番 販 娯	ウエザーニュース ch. 報 養 育	朝一番 販 娯	朝一番 販 娯 天気予報 報
6	エムっとくん 育 おめざめカフェ 販 娯		エムっとくん 育 おめざめカフェ 販 娯	ウエザーニュース LiVE 報 養 育	エムっとくん 育 おめざめカフェ 販 娯	ウエザーニュース LiVE 報 養 育	エムっとくん 育 おめざめカフェ 販 娯	ウエザーニュース LiVE 報 養 育	エムっとくん 育 おめざめカフェ 販 娯	ウエザーニュース LiVE 報 養 育	ビッグフィッシング 娯 養 育 おめざめカフェ 販 娯 天気予報 報	おめざめカフェ 販 娯 サンデーショッピング 販 娯
7	モーニング インフォメーション 販 娯 エムっとくん 育 モーニング インフォメーション 販 娯		モーニング インフォメーション 販 娯 エムっとくん 育 モーニング インフォメーション 販 娯	旬感☆Mie（再） 報 養 育	モーニング インフォメーション 販 娯 エムっとくん 育 モーニング インフォメーション 販 娯		モーニング インフォメーション 販 娯 エムっとくん 育 モーニング インフォメーション 販 娯		モーニング インフォメーション 販 娯 エムっとくん 育 モーニング インフォメーション 販 娯	旬感☆Mie（再） 報 養 育	モーニングインフォメーション 販 娯 サタデークリック 販 娯 フィッシングポイント 娯 養	サンデーショッピング 販 娯 モーニングインフォメーション 販 娯
8	モーニング インフォメーション 販 娯 天気予報 報 エムっとくん 育 匠の技 養 育 天気予報 報		天気予報 報 いいね！Max 養 県政だより みえ 育 エムっとくん 育 プレイボール 養 育	県政だより みえ 育 ウエザーニュース LiVE 報 養 育 プレイボール 養 育	天気予報 報 竹島宏の歌MAX 養 エムっとくん 育 日本の風景 娯	県政だより みえ 育 ウエザーニュース LiVE 報 養 育 東京マーケットワイド 第1部 報 養 育	モーニング インフォメーション 販 娯 天気予報 報 エムっとくん 育 プレイボール 養 育	県政だより みえ 育 ウエザーニュース LiVE 報 養 育 プレイボール 養 育	天気予報 報 煌めきの☆ 歌唱風月 娯 養 エムっとくん 育 日本の風景 娯	県政だより みえ 育 ウエザーニュース LiVE 報 養 育 東京マーケットワイド 第1部 報 養 育	モーニングインフォメーション 販 娯 日本の風景 娯 まもなくプレイボール 養 育	サンデークリック 販 娯 投資ナビ（再） 報 養 育 モーニングアラカルト 販 娯
9	モーニングインフォメーション 販 娯 情報BOX 販 娯		高校野球3回戦 宇治山田商業ー津田学園 養 育	高校野球3回戦 津商業ー松阪工業 報 養 育	モーニング インフォメーション 販 娯 情報BOX 販 娯		高校野球 準々決勝 いなべ総合ー三重 養 育	高校野球 準々決勝 近大高専ー津田学園 報 養 育	モーニング インフォメーション 販 娯 情報BOX 販 娯		高校野球三重大会　準決勝 近大高専ー明野 養 育	匠の技 養 育 天気予報 報 情報BOX 販 娯
10	ボイメン☆パーク 娯 養 情報BOX 販 娯				ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！ 娯 養 育 情報BOX 販 娯				日本ふるさと百景 娯 養 情報BOX 販 娯			日曜ファミリーランド 販 娯
11	イレブンカフェ 販 娯 シルバーランチ 販 娯			ウエザーニュース LiVE 報 養 育	イレブンカフェ 販 娯 シルバーランチ 販 娯	ウエザーニュース LiVE 報 養 育	シルバーランチ 販 娯		イレブンカフェ 販 娯 シルバーランチ 販 娯	ウエザーニュース LiVE 報 養 育		
12	方言彼女。 娯 養 おばあちゃんの 台所 娯 養 育 ゴールデンランチ 販 娯		知里と修右の ミュージック エッセンス 養 ゴールデンランチ 販 娯	東京マーケット ワイド 第2部 報 養 育	パワーめしを食う 娯 養 ゴールデンランチ 販 娯	東京マーケットワイド 第2部 報 養 育	洋子の演歌一直線 娯 養 ゴールデンランチ 販 娯	東京マーケット ワイド 第2部 報 養 育	新美の巨人たち 育 ゴールデンランチ 販 娯	東京マーケットワイド 第2部 報 養 育	新・ええじゃないか ～いい旅、いい発見～（再） 娯 養 育	ぺこもぐキッチン 娯 養 ゴールデンランチ 販 娯
13	得だねTV 販 娯 技に迫る 養		得だねTV 販 娯 韓国ドラマ「国家代表ﾜｲﾌ」 娯 養		得だねTV 販 娯 技に迫る 養		得だねTV 販 娯 昼ドラ「ひだまりが聴こえる」 娯 養		得だねTV 販 娯 技に迫る 養		ゴールデンランチ 販 娯 ともだちいっぱいエムっとくん 育 天気予報 報 得だねTV 販 娯	得だねTV 販 娯
14	午後のショッピング 販 娯 技に迫る 養		午後のショッピング 販 娯 プレイボール 養 育 高校野球3回戦 三重ー高田 養 育	県政だより みえ 育 プレイボール 養 育 高校野球3回戦 四日市ー近大高専 養 育	午後のショッピング 販 娯 技に迫る 養		午後のショッピング 販 娯 プレイボール 養 育 高校野球 準々決勝 津西ー明野 養 育	県政だより みえ 育 プレイボール 養 育 高校野球 準々決勝 津商業ー川越 養 育	午後のショッピング 販 娯 技に迫る 養		午後のショッピング 販 娯 まもなくプレイボール 養 育 高校野球三重大会　準決勝 津商業ー三重 養 育	午後のショッピング 販 娯 開運！なんでも鑑定団 傑作選 娯 養 育
15	午後のショッピング 販 娯 YOU遊ワイド 販 娯				午後のショッピング 販 娯 YOU遊ワイド 販 娯	ウエザーニュース LiVE 報 養 育			午後のショッピング 販 娯 YOU遊ワイド 販 娯	ウエザーニュース LiVE 報 養 育		3時のプラザ 販 娯
16	イブニングメッセ 販 娯				イブニングメッセ 販 娯	県政だより みえ（再） 育			イブニングメッセ 販 娯	県政だよりみえ（再） 育		イブニングメッセ 販 娯
17	山・海・漬 養 育 情報玉手箱 販 娯		天気予報 報		イブニングメッセ 販 娯 情報玉手箱 販 娯			ウエザー 報 養 育	情報玉手箱2 販 娯 日本ふるさと百景 娯 養 地域の健康を守る		ホリデーセレクション 販 娯	ホリデーセレクション 販 娯
18	ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育 イブニングメッセ2 販 娯 日本の風景 娯		ニュース 情報番組 Mieライブ 報 養 育 天気予報 報		ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育		ニュース 情報番組 Mieライブ 報 養 育 天気予報 報	高校野球 準々決勝 津西ー明野 養 育	ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育		三重テレビニュースウィズ 報 投資ナビ 報 養 育 時代劇「名奉行！大岡越前」 娯 養	三重テレビニュースウィズ 報 ゲンキ！みえ！ 育 情報BOX 販 娯
19	新・ええじゃないか ～いい旅、いい発見～ 娯 養 育 ええやん 育		となりのスゴイ家 娯 養 天気予報 報		ポケットモンスター 娯 育 情報玉手箱 販 娯 天気予報 報		出川哲朗の充電させて もらえませんか？ 娯 養		Mieライブプラス 養 メナード青山リゾートだより 養 おばあちゃんの台所 娯 養 育 情報玉手箱 販 娯			おとな旅あるき旅 娯 養 情報玉手箱 販 娯
20	情報玉手箱 販 娯 野田クリの野望 娯 養 育		家、ついて行ってイイですか？ 娯 養 bun bun みえ 養		～あなたの知らないNO. 1～ 選ばれし頂点サマ 娯 養 天気予報 報		YOUは何しに日本へ？ 娯 養 天気予報 報		しまじろうのわお！ 娯 育 日本ふるさと百景 娯 養 天気予報 報		ミックグループスペシャル 生中継　桑名水郷花火 娯 養	日曜アワー 娯 養
21	所さんの学校では教えて くれないそこんトコロ！ 娯 養 育		LIFE IS MONEY ～世の中お金で見てみよう～ 報 養 育 天気予報 報		ナゼそこ？＋ 娯 養 育		ちゃちゃ入れマンデー 娯 養 育		開運！なんでも鑑定団 娯 養 育		天気予報 報 祭の形 ～三重に受け継がれる華～ 養 育	
22	三重テレビニュースウィズ 報 インフォマーシャル 販 娯 カンブリア宮殿 報 養 育		三重テレビニュースウィズ 報 晩酌の流儀4 娯 養 情報玉手箱 販 娯		三重テレビニュースウィズ 報 天気予報 報 ガイアの夜明け 報 養 育		三重テレビニュースウィズ 報 ボイメン☆パーク 娯 養 中日ニュース 報 高校野球三重大会 準々決勝ダイジェスト 養 育		三重テレビニュースウィズ 報 フィッシングマスター 娯 養 ビスケットブラザーズの 行けばわかるさ！ 娯 養 育		中日ニュース 報 ルアー合衆国 娯 養 高校野球三重大会 準決勝ダイジェスト 養 育	中日ニュース 報 衝撃的人物バラエティー ありえへん∞世界 娯 養
23	天気予報 報 中日ニュース 報 週刊バイクTV 養		天気予報 報 中日ニュース 報 クルマで行こう！ 娯 養		天気予報 報 中日ニュース 報 カミナリのチャリ旅！ 養 育		ミュージックスポット 娯 天気予報 報		中日ニュース 報 有吉の深掘り大調査 娯 養 育		ミッドナイトメッセ 販 娯 ブレイクスルー ～不屈なる開拓者～ 報 養 育	SPORTS　Real & Live 報 ミッドナイトメッセ 販 娯
24	ミッドナイトメッセ 販 娯 ミッドナイトメッセ 販 娯		ミッドナイトメッセ 販 娯 ミッドナイトメッセ 販 娯		ミッドナイトメッセ 販 娯 炎の闘球女　ドッジ弾子 娯 養		ミッドナイトメッセ 販 娯 ミッドナイトメッセ 販 娯		加藤ちゃん三重ケンちゃん ～ぶらぶらテレビ～ 娯 ミッドナイトメッセ 販 娯		ミッドナイトメッセ 販 娯 山崎ていじのさわやか歌謡曲 娯 養	あのちゃんの電電電波♪ 娯 養 ミッドナイトメッセ 販 娯
25	5時に夢中！ 娯 養		5時に夢中！ 娯 養		5時に夢中！ 娯 養		5時に夢中！ 娯 養		5時に夢中！ 娯 養		おやすみショッピング 販 娯 白黒アンジャッシュ 娯 養 育	ビルボードTOP40 娯 養
26	ほっとショー 販 娯		モーターゾーンTV 娯 ほっとショー 販 娯		ほっとショー 販 娯		ほっとショー 販 娯		ほっとショー 販 娯		ドリームBOX 販 娯 ほっとショー 販 娯	ドリームBOX 販 娯 ほっとショー 販 娯
27	知っ得便 販 娯		知っ得便 販 娯		知っ得便 販 娯		知っ得便 販 娯					