三重テレビ放送

2026年上期　基本番組の種別

報道 報　教育 育　教養 養　娯楽 娯　通販 販　その他 他

（月）

第1ch	第2ch
新歌謡曲の匠 娯 養	ウエザーニュースch. 報 養 育
朝一番 販 娯	
エムっとくん 育	
おめざめカフェ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	
エムっとくん 育	
モーニングインフォメーション 販 娯	旬感☆Mie（再） 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	県政だよりみえ 育
塩谷育代のベストショット 娯 養 育	東京マーケットワイド 第1部 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	
情報BOX 販 娯	
ボイメン☆パーク 娯 養	
情報BOX 販 娯	
イレブンカフェ 販 娯	
シルバーランチ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
童謡コーラス 娯 養 育	
おばあちゃんの台所 娯 養 育	東京マーケットワイド 第2部 報 養 育
ゴールデンランチ 販 娯	
得だねTV 販 娯	
昼ドラ「愛伝説」 娯	
午後のショッピング 販 娯	
昼ドラ「愛伝説」 娯	
午後のショッピング 販 娯	
YOU遊ワイド 販 娯	
イブニングメッセ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
	県政だよりみえ（再） 育
シークレットキャッチ！ティニピン 娯	
エムっとくんとおどろう 育	
天気予報 報	
ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育	
Mieライブプラス 養	
新・ええじゃないか ～いい旅、いい発見～ 娯 養 育	
ええやん 育	
情報BOX 販 娯	マチ語り、モノ語り 娯 養 育
野田クリの野望 娯 養 育	情報BOX 販 娯
所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！ 娯 養 育	
三重テレビニュースウィズ 報	
天気予報 報	
カンブリア宮殿 報 養 育	
天気予報 報	
中日ニュース 報	
週刊バイクTV 養	
ミッドナイトメッセ 販 娯	
ミッドナイトメッセ 販 娯	
5時に夢中！ 娯 養	
ほっとショー 販 娯	
知っ得便 販 娯	

（火）

第1ch	第2ch
情報BOX 販 娯	ウエザーニュースch. 報 養 育
朝一番 販 娯	
エムっとくん 育	
おめざめカフェ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	
エムっとくん 育	
モーニングインフォメーション 販 娯	旬感☆Mie（再） 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	県政だよりみえ 育
アップグレードゴルフ 娯 養	東京マーケットワイド 第1部 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	
情報BOX 販 娯	
いいね！Max 養	
朝の特選一番街 販 娯	
情報BOX 販 娯	
イレブンカフェ 販 娯	
シルバーランチ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
知里と修右のミュージックエッセンス 養	
ゴールデンランチ 販 娯	東京マーケットワイド 第2部 報 養 育
得だねTV 販 娯	
韓国ドラマ「国家代表ﾜｲﾌ」 娯 養	
午後のショッピング 販 娯	
韓国ドラマ「国家代表ﾜｲﾌ」 娯 養	
午後のショッピング 販 娯	
天竺川原の 娯 養 育	
YOU遊ワイド 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
イブニングメッセ 販 娯	県政だよりみえ（再） 育
イニミニマニモ 娯 育	
エムっとくんとおどろう 育	
天気予報 報	
ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育	
Mieライブプラス 養	
となりのスゴイ家 娯 養	
天気予報 報	
家、ついて行ってイイですか？ 娯 養	
bun bun みえ 養	
LIFE IS MONEY ～世の中お金で見てみよう～ 報 養 育	
天気予報 報	
晩酌の流儀3 娯 養	
情報玉手箱 販 娯	
天気予報 報	
中日ニュース 報	
クルマで行こう！ 娯 養	
ミッドナイトメッセ 販 娯	
モンスターストライク デッドバースリローテッド 娯	
5時に夢中！ 娯 養	
モーターゾーンTV 娯	
ほっとショー 販 娯	
知っ得便 販 娯	

（水）

第1ch	第2ch
情報BOX 販 娯	ウエザーニュースch. 報 養 育
朝一番 販 娯	
エムっとくん 育	
おめざめカフェ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	
エムっとくん 育	
モーニングインフォメーション 販 娯	旬感☆Mie（再） 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	県政だよりみえ 育
真・ゴルフの王様 養	東京マーケットワイド 第1部 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	
情報BOX 販 娯	
ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！ 娯 養 育	
情報BOX 販 娯	
イレブンカフェ 販 娯	
シルバーランチ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
竹島宏の歌MAX 養	
ゴールデンランチ 販 娯	東京マーケットワイド 第2部 報 養 育
得だねTV 販 娯	
中国時代劇「L＆Pライター＆ﾌﾟﾘﾝｾｽ」 娯 養	
午後のショッピング 販 娯	
中国時代劇「L＆Pライター＆ﾌﾟﾘﾝｾｽ」 娯 養	
午後のショッピング 販 娯	
YOU遊ワイド 販 娯	
イブニングメッセ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
	県政だよりみえ（再） 育
ポケットモンスター 娯 育	
エムっとくんとおどろう 育	
天気予報 報	
ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育	
Mieライブプラス 養	
世界！ニッポン行きたい人応援団 娯 養 育	
天気予報 報	
有吉の深掘り大調査 娯 養 育	
ふるさと三重を彩る～三重の文化 育	
ナゼそこ？＋ 娯 養 育	
三重テレビニュースウィズ 報	
天気予報 報	
ガイアの夜明け 報 養 育	
天気予報 報	
中日ニュース 報	
カミナリのチャリ旅！ 養 育	
ミッドナイトメッセ 販 娯	
深夜アニメ 娯	
5時に夢中！ 娯 養	
ほっとショー 販 娯	
知っ得便 販 娯	

（木）

第1ch	第2ch
情報BOX 販 娯	ウエザーニュースch. 報 養 育
朝一番 販 娯	
エムっとくん 育	
おめざめカフェ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	
エムっとくん 育	
モーニングインフォメーション 販 娯	旬感☆Mie（再） 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	県政だよりみえ 育
原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ 娯 養 育	東京マーケットワイド 第1部 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	
情報BOX 販 娯	
ふわり愛～愛と自由の旅～ 娯 養	
情報BOX 販 娯	
イレブンカフェ 販 娯	
シルバーランチ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
洋子の演歌一直線 娯 養	
ゴールデンランチ 販 娯	東京マーケットワイド 第2部 報 養 育
得だねTV 販 娯	
昼ドラ「トウキョウホリデイ」 娯 養	
午後のショッピング 販 娯	
浅草お茶の間寄席 養 育	
午後のショッピング 販 娯	
モモコのOH！ソレ！み～よ！ 娯 養	
YOU遊ワイド 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
イブニングメッセ 販 娯	県政だよりみえ（再） 育
パウ・パトロール ―PAW・PATROL― 娯 育	
エムっとくんとおどろう 育	
天気予報 報	
ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育	
Mieライブプラス 養	
出川哲朗の充電させてもらえませんか？ 娯 養	
天気予報 報	
YOUは何しに日本へ？ 娯 養	
天気予報 報	
ちゃちゃ入れマンデー 娯 養 育	
三重テレビニュースウィズ 報	
ボイメン☆パーク 娯 養	
情報玉手箱 販 娯	
天気予報 報	
中日ニュース 報	
ダイアンのガチで！ごめんやす 娯	
ミッドナイトメッセ 販 娯	
ミッドナイトメッセ 販 娯	
5時に夢中！ 娯 養	
ほっとショー 販 娯	

（金）

第1ch	第2ch
情報BOX 販 娯	ウエザーニュースch. 報 養 育
朝一番 販 娯	
エムっとくん 育	
おめざめカフェ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	
エムっとくん 育	
モーニングインフォメーション 販 娯	旬感☆Mie（再） 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	県政だよりみえ 育
里崎智也のゴルフ直球勝負！ 養 育	東京マーケットワイド 第1部 報 養 育
モーニングインフォメーション 販 娯	
情報BOX 販 娯	
日本ふるさと百景 娯 養	
情報BOX 販 娯	
イレブンカフェ 販 娯	
シルバーランチ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
煌めきの☆歌唱風月 娯 養	
ゴールデンランチ 販 娯	東京マーケットワイド 第2部 報 養 育
得だねTV 販 娯	
時代劇「家光が行く」 娯 養	
午後のショッピング 販 娯	
時代劇「家光が行く」 娯 養	
午後のショッピング 販 娯	
YOU遊ワイド 販 娯	
イブニングメッセ 販 娯	ウエザーニュースLiVE 報 養 育
	県政だよりみえ（再） 育
しまじろうのわお！ 娯 育	
エムっとくんとおどろう 育	
ていしのひとりごと 娯	
ニュース情報番組 Mieライブ 報 養 育	
Mieライブプラス 養	
天気予報 報	
おばあちゃんの台所 娯 養 育	
情報玉手箱 販 娯	
天気予報 報	
タクうま 娯 養	
天気予報 報	
開運！なんでも鑑定団 娯 養 育	
三重テレビニュースウィズ 報	
はばたけ！とこわかアスリート 育	
天気予報 報	
ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！ 娯 養 育	
フィッシングマスター 娯 養	
中日ニュース 報	
金曜のカタマリ 娯 養	加藤タケヤは感動したい！ 娯 / 加藤ちゃん三重ケンちゃん 娯
ミッドナイトメッセ 販 娯	
ミッドナイトメッセ 販 娯	
5時に夢中！ 娯 養	
ほっとショー 販 娯	

（土）

第1ch
情報BOX 販 娯
朝一番 販 娯
ビッグフィッシング 娯 養 育
おめざめカフェ 販 娯
天気予報 報
モーニングインフォメーション 販 娯
サタデークリック 販 娯
フィッシングポイント 娯 養
モーニングインフォメーション 販 娯
モーニングアラカルト 販 娯
情報BOX 販 娯
情報BOX 販 娯
ひみつのアイプリ 娯 育
奥様土曜倶楽部 販 娯
新・ええじゃないか ～いい旅、いい発見～（再） 娯 養 育
ゴールデンランチ 販 娯
ともだちいっぱいエムっとくん 育
天気予報 報
得だねTV 販 娯
午後のショッピング 販 娯
午後のショッピング 販 娯
うまDOKI 娯
イブニングメッセ 販 娯
ホリデーセレクション 販 娯
三重テレビニュースウィズ 報
投資ナビ 報 養 育
時代劇「鬼平犯科帳」 娯 養
情報玉手箱 販 娯
昭和名作青春ドラマ「男女7人夏物語」 娯 養
天気予報 報
祭の形 ～三重に受け継がれる華～ 養 育
情報玉手箱 販 娯
おやじ京都呑み 娯 養
中日ニュース 報
ボ～っと見せちゃいます。津う 娯
ルアー合衆国 娯 養
目指せ100切り！人気プロの超絶レッスンガチゴルフ 養 育
ミッドナイトメッセ 販 娯
ブレイクスルー ～不屈なる開拓者～ 報 養 育
ミッドナイトメッセ 販 娯
山崎ていじのさわやか歌謡曲 娯 養
おやすみショッピング 販 娯
白黒アンジャッシュ 娯 養 育
ドリームBOX 販 娯
ほっとショー 販 娯

（日）

第1ch
情報BOX 販 娯
朝一番 販 娯
天気予報 報
おめざめカフェ 販 娯
サンデーショッピング 販 娯
サンデーショッピング 販 娯
モーニングインフォメーション 販 娯
サンデークリック 販 娯
モーニングアラカルト 販 娯
ついいと、ツイート！ 育
投資ナビ（再） 報 養 育
情報BOX 販 娯
日曜ファミリーランド 販 娯
アニメ「スラムダンク」 娯 養 育
ゴールデンランチ 販 娯
得だねTV 販 娯
開運！なんでも鑑定団 傑作選 娯 養 育
3時のプラザ 販 娯
イブニングメッセ 販 娯
ホリデーセレクション 販 娯
三重テレビニュースウィズ 報
ゲンキ！みえ！ 育
伊勢美し国から 育 / 県政だより みえ 育 / 情報BOX 販 娯
おとな旅あるき旅 娯 養
情報玉手箱 販 娯
日曜アワー 娯 養
中日ニュース 報
衝撃的人物バラエティー ありえへん∞世界 娯 養
SPORTS Real & Live 報
ミッドナイトメッセ 販 娯
あのちゃんの電電電波♪ 娯 養
ミッドナイトメッセ 販 娯
ビルボードTOP40 娯 養
ドリームBOX 販 娯
ほっとショー 販 娯