三重テレビ放送

2019年8月　放送番組の種別

報道 報　教育 育　教養 養　娯楽 娯　通販 販　その他 他

19日(月)

第1ch

- 4:00 - 5:25　
- 5:25 - 5:55　朝一番　販 娯
- 5:55 - 6:00　インフォメーション　販 娯
- 6:00 - 6:30　おめざめカフェ　販 娯
- 6:30 - 7:00　モーニング インフォメーション　販 娯
- 7:00 - 8:00　朝ドラ800 「天までとどけ4」　娯
- 8:00 - 8:30　情報BOX　販 娯
- 8:30 - 9:00　モーニング アラカルト　販 娯
- 9:00 - 9:30　情報BOX　販 娯
- 9:30 - 10:00　朝の特選一番街　販 娯
- 10:00 - 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 - 11:00　イレブンカフェ　販 娯
- 11:00 - 11:35　天気予報　報
- 11:35 - 11:55　シルバーランチ　販 娯
- 11:55 - 12:00　ミュージックスポット　娯
- 12:00 - 12:00　岡三ウェザーニュース　報
- 12:00 - 12:30　ゴールデンランチ　販 娯
- 12:30 - 13:00　韓国ドラマ 「あなたは 贈りもの」　娯 養
- 13:00 - 13:30　得だねTV　販 娯
- 13:30 - 13:45　童謡 コーラス　娯 養 育
- 13:45 - 14:00　午後のショッピング　販 娯
- 14:00 - 14:15　山崎ていじの さわやか歌謡曲　娯 養
- 14:15 - 15:00　午後のショッピング　販 娯
- 15:00 - 15:30　西国三十三所 ～観音巡礼～　養 育
- 15:30 - 16:00　YOU遊ワイド　販 娯
- 16:00 - 16:30　イブニングメッセ　販 娯
- 16:30 - 17:00　BORUTOーボルトー　娯 育
- 17:00 - 17:30　天気予報　報
- 17:30 - 17:40　あのノートパソコンが安く買える！？　養
- 17:40 - 18:55　Mieライブ　報 養 育
- 18:55 - 19:00　Mieライブプラス　養
- 19:00 - 19:55　ええじゃないか。 ふれあいたっぷり旅　娯 養 育
- 19:55 - 20:00　天気予報　報
- 20:00 - 20:55　衝撃的人物バラエティ ありえへん∞世界　娯 養
- 20:55 - 21:00　天気予報　報
- 21:00 - 21:55　所さんの学校では教えて くれないそこんトコロ！　娯 養 育
- 21:55 - 22:15　三重テレビニュースウィズ　報
- 22:15 - 23:00　カンブリア宮殿　養 育
- 23:00 - 23:10　天気予報　報
- 23:10 - 23:15　中日ニュース　報
- 23:15 - 23:50　塩谷育代のベストショット　娯 養 育
- 23:50 - 24:20　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:20 - 24:35　Car Xs with NAPAC　娯
- 24:35 - 24:50　おやすみショッピング　販 娯
- 24:50 - 25:05　ドリームBOX　販 娯
- 25:05 - 25:20　キックボクシング KNOCK OUT！　娯
- 25:20 - 25:55　ほっとショー　販 娯

第2ch

- 4:00 - 5:25　
- 5:25 - 5:55　ウエザーニュース ch.　報 養 育
- 5:55 - 6:30　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 6:30 - 7:30　旬感☆みえ（再）　報 養 育
- 7:30 - 8:30　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 8:30 - 9:00　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 9:00 - 9:40　伊勢神宮 心のふるさと（再）　育
- 9:40 - 10:00　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 10:00 - 10:30　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 10:30 - 11:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 11:20 - 11:30　
- 11:30 - 12:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 12:00 - 12:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 12:20 - 12:30　
- 12:30 - 13:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 13:00 - 13:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 13:20 - 13:30　
- 13:30 - 14:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 14:00 - 14:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 14:20 - 14:30　
- 14:30 - 15:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 15:00 - 15:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 15:20 - 15:30　
- 15:30 - 16:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 16:00 - 16:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 16:20 - 16:30　
- 16:30 - 17:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 17:00 - 17:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 17:20 - 17:30　
- 17:30 - 18:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 18:00 - 18:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 18:20 - 18:30　
- 18:30 - 19:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 19:00 - 19:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 19:20 - 19:30　
- 19:30 - 20:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 20:00 - 20:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 20:20 - 20:30　
- 20:30 - 21:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 21:00 - 21:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 21:20 - 21:30　
- 21:30 - 22:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 22:00 - 22:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 22:20 - 22:30　
- 22:30 - 23:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 23:00 - 23:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 23:20 - 23:30　
- 23:30 - 24:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 24:00 - 24:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 24:20 - 24:30　
- 24:30 - 25:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 25:00 - 25:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 25:20 - 25:30　
- 25:30 - 26:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 26:00 - 26:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 26:20 - 26:30　
- 26:30 - 27:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 27:00 - 27:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 27:20 - 27:30　
- 27:30 - 28:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 28:00 - 28:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 28:20 - 28:30　
- 28:30 - 29:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 29:00 - 29:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 29:20 - 29:30　
- 29:30 - 30:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育

20日(火)

第1ch

- 4:00 - 5:25　
- 5:25 - 5:55　朝一番　販 娯
- 5:55 - 6:00　インフォメーション　販 娯
- 6:00 - 6:30　おめざめカフェ　販 娯
- 6:30 - 7:00　モーニング インフォメーション　販 娯
- 7:00 - 8:00　朝ドラ800 「天までとどけ4」　娯
- 8:00 - 8:30　情報BOX　販 娯
- 8:30 - 9:00　モーニング アラカルト　販 娯
- 9:00 - 9:30　情報BOX　販 娯
- 9:30 - 10:00　朝の特選一番街　販 娯
- 10:00 - 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 - 11:00　イレブンカフェ　販 娯
- 11:00 - 11:30　シルバーランチ　販 娯
- 11:30 - 11:40　岡三ウェザーニュース　報
- 11:40 - 12:30　コウケツトモヒデの 三重県応援団　娯 養
- 12:30 - 13:00　韓国ドラマ 「あなたは 贈りもの」　娯 養
- 13:00 - 13:30　得だねTV　販 娯
- 13:30 - 14:30　午後のショッピング　販 娯
- 14:30 - 15:00　手づくり花づくり+　養 育
- 15:00 - 15:30　YOU遊ワイド　販 娯
- 15:30 - 16:00　イブニングメッセ　販 娯
- 16:00 - 16:30　しまじろうのわお！　娯 育
- 16:30 - 16:40　天気予報　報
- 16:40 - 17:55　三重レ！キラフォレ☆　娯
- 17:55 - 18:00　Mieライブプラス　養
- 18:00 - 18:55　二代目　和風総本家　娯 養
- 18:55 - 19:00　天気予報　報
- 19:00 - 19:55　火ドラ第1部 「警視庁ゼロ係3」　娯 養
- 19:55 - 20:00　天気予報　報
- 20:00 - 20:55　太川・蛭子の旅バラ　娯 養
- 20:55 - 21:15　三重テレビニュースウィズ　報
- 21:15 - 22:00　火ドラ第2部 「きのう何食べた？」　娯 養
- 22:00 - 22:10　情報BOX　販 娯
- 22:10 - 22:15　中日ニュース　報
- 22:15 - 22:50　村口史子のグッドゴルフ　養
- 22:50 - 23:20　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 23:20 - 23:35　ドリームBOX　販 娯
- 23:35 - 23:50　モーターゾーンTV　娯
- 23:50 - 24:05　ほっとショー　販 娯

第2ch

- 4:00 - 5:25　
- 5:25 - 5:55　ウエザーニュース ch.　報 養 育
- 5:55 - 6:30　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 6:30 - 7:30　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 7:30 - 8:00　伊勢神宮 心のふるさと（再）　育
- 8:00 - 8:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 8:20 - 8:30　
- 8:30 - 9:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 9:00 - 9:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 9:20 - 9:30　
- 9:30 - 10:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 10:00 - 10:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 10:20 - 10:30　
- 10:30 - 11:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 11:00 - 11:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 11:20 - 11:30　
- 11:30 - 12:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 12:00 - 12:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 12:20 - 12:30　
- 12:30 - 13:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 13:00 - 13:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 13:20 - 13:30　
- 13:30 - 14:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 14:00 - 14:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 14:20 - 14:30　
- 14:30 - 15:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 15:00 - 15:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 15:20 - 15:30　
- 15:30 - 16:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 16:00 - 16:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 16:20 - 16:30　
- 16:30 - 17:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 17:00 - 17:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 17:20 - 17:30　
- 17:30 - 18:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 18:00 - 18:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 18:20 - 18:30　
- 18:30 - 19:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 19:00 - 19:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 19:20 - 19:30　
- 19:30 - 20:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 20:00 - 20:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 20:20 - 20:30　
- 20:30 - 21:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 21:00 - 21:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 21:20 - 21:30　
- 21:30 - 22:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 22:00 - 22:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 22:20 - 22:30　
- 22:30 - 23:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 23:00 - 23:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 23:20 - 23:30　
- 23:30 - 24:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 24:00 - 24:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 24:20 - 24:30　
- 24:30 - 25:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 25:00 - 25:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 25:20 - 25:30　
- 25:30 - 26:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 26:00 - 26:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 26:20 - 26:30　
- 26:30 - 27:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 27:00 - 27:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 27:20 - 27:30　
- 27:30 - 28:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 28:00 - 28:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 28:20 - 28:30　
- 28:30 - 29:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 29:00 - 29:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 29:20 - 29:30　
- 29:30 - 30:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育

21日(水)

第1ch

- 4:00 - 5:25　
- 5:25 - 5:55　朝一番　販 娯
- 5:55 - 6:00　インフォメーション　販 娯
- 6:00 - 6:30　おめざめカフェ　販 娯
- 6:30 - 7:00　モーニング インフォメーション　販 娯
- 7:00 - 8:00　朝ドラ800 「天までとどけ4」　娯
- 8:00 - 8:30　情報BOX　販 娯
- 8:30 - 9:00　モーニング アラカルト　販 娯
- 9:00 - 9:30　情報BOX　販 娯
- 9:30 - 10:00　朝の特選一番街　販 娯
- 10:00 - 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 - 11:00　イレブンカフェ　販 娯
- 11:00 - 11:30　シルバーランチ　販 娯
- 11:30 - 11:40　岡三ウェザーニュース　報
- 11:40 - 12:30　ゴールデンランチ　販 娯
- 12:30 - 13:00　韓国ドラマ 「あなたは 贈りもの」　娯 養
- 13:00 - 13:30　得だねTV　販 娯
- 13:30 - 14:25　出川哲朗の 充電させて もらえませんか？　娯 養
- 14:25 - 14:55　午後のショッピング　販 娯
- 14:55 - 15:00　天気予報　報
- 15:00 - 15:30　宝塚カフェブレイク　養
- 15:30 - 16:00　YOU遊ワイド　販 娯
- 16:00 - 16:30　イブニングメッセ　販 娯
- 16:30 - 17:00　ポケットモンスター サン＆ムーン　娯 育
- 17:00 - 17:30　天気予報　報
- 17:30 - 17:40　海と日本プロジェクトin三重県　養
- 17:40 - 18:55　Mieライブ　報 養 育
- 18:55 - 19:00　Mieライブプラス　養
- 19:00 - 19:55　主治医が見つかる診療所　娯 養 育
- 19:55 - 20:00　天気予報　報
- 20:00 - 20:54　一茂＆良純の 自由すぎるTV　娯 養
- 20:54 - 21:00　天気予報　報
- 21:00 - 21:55　韓国ドラマ 「花たちの戦い」　娯 養
- 21:55 - 22:15　三重テレビニュースウィズ　報
- 22:15 - 23:00　ガイアの夜明け　養 育
- 23:00 - 23:10　天気予報　報
- 23:10 - 23:15　中日ニュース　報
- 23:15 - 23:50　チーム大地のゴルフON＆ON　養
- 23:50 - 24:20　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:20 - 24:35　関内デビル　娯 養
- 24:35 - 24:50　おやすみショッピング　販 娯
- 24:50 - 25:05　ドリームBOX　販 娯
- 25:05 - 25:20　韓国ドラマ 「花たちの戦い」　娯 養
- 25:20 - 25:55　ほっとショー　販 娯

第2ch

- 4:00 - 5:25　
- 5:25 - 5:55　ウエザーニュース ch.　報 養 育
- 5:55 - 6:30　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 6:30 - 7:30　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 7:30 - 8:00　伊勢神宮 心のふるさと（再）　育
- 8:00 - 8:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 8:20 - 8:30　
- 8:30 - 9:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 9:00 - 9:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 9:20 - 9:30　
- 9:30 - 10:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 10:00 - 10:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 10:20 - 10:30　
- 10:30 - 11:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 11:00 - 11:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 11:20 - 11:30　
- 11:30 - 12:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 12:00 - 12:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 12:20 - 12:30　
- 12:30 - 13:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 13:00 - 13:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 13:20 - 13:30　
- 13:30 - 14:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 14:00 - 14:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 14:20 - 14:30　
- 14:30 - 15:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 15:00 - 15:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 15:20 - 15:30　
- 15:30 - 16:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 16:00 - 16:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 16:20 - 16:30　
- 16:30 - 17:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 17:00 - 17:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 17:20 - 17:30　
- 17:30 - 18:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 18:00 - 18:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 18:20 - 18:30　
- 18:30 - 19:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 19:00 - 19:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 19:20 - 19:30　
- 19:30 - 20:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 20:00 - 20:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 20:20 - 20:30　
- 20:30 - 21:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 21:00 - 21:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 21:20 - 21:30　
- 21:30 - 22:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 22:00 - 22:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 22:20 - 22:30　
- 22:30 - 23:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 23:00 - 23:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 23:20 - 23:30　
- 23:30 - 24:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 24:00 - 24:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 24:20 - 24:30　
- 24:30 - 25:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 25:00 - 25:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 25:20 - 25:30　
- 25:30 - 26:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 26:00 - 26:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 26:20 - 26:30　
- 26:30 - 27:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 27:00 - 27:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 27:20 - 27:30　
- 27:30 - 28:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 28:00 - 28:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 28:20 - 28:30　
- 28:30 - 29:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 29:00 - 29:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 29:20 - 29:30　
- 29:30 - 30:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育

22日(木)

第1ch

- 4:00 - 5:25　
- 5:25 - 5:55　朝一番　販 娯
- 5:55 - 6:00　インフォメーション　販 娯
- 6:00 - 6:30　おめざめカフェ　販 娯
- 6:30 - 7:00　モーニング インフォメーション　販 娯
- 7:00 - 8:00　朝ドラ800 「天までとどけ4」　娯
- 8:00 - 8:30　情報BOX　販 娯
- 8:30 - 9:00　モーニング アラカルト　販 娯
- 9:00 - 9:30　情報BOX　販 娯
- 9:30 - 10:00　朝の特選一番街　販 娯
- 10:00 - 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 - 11:00　イレブンカフェ　販 娯
- 11:00 - 11:30　シルバーランチ　販 娯
- 11:30 - 11:40　岡三ウェザーニュース　報
- 11:40 - 12:30　ゴールデンランチ　販 娯
- 12:30 - 13:00　韓国ドラマ 「あなたは 贈りもの」　娯 養
- 13:00 - 13:30　得だねTV　販 娯
- 13:30 - 14:30　洋子の演歌一直線　娯 養
- 14:30 - 15:00　午後のショッピング　販 娯
- 15:00 - 15:30　フォトぶら♪　娯 養
- 15:30 - 16:00　YOU遊ワイド　販 娯
- 16:00 - 16:30　イブニングメッセ　販 娯
- 16:30 - 17:00　古代王者恐竜キング　娯
- 17:00 - 17:30　天気予報　報
- 17:30 - 17:40　あのノートパソコンが安く買える！？　養
- 17:40 - 18:55　Mieライブ　報
- 18:55 - 19:00　
- 19:00 - 19:55　三重テレビナイター 「 阪神×DeNA 」　娯 養
- 19:55 - 20:07　
- 20:07 - 20:37　情報BOX　販 娯
- 20:37 - 20:45　
- 20:45 - 21:00　パリのマルシェ　娯
- 21:00 - 21:10　天気予報　報
- 21:10 - 21:50　情報BOX　販 娯
- 21:50 - 22:15　三重テレビニュースウィズ　報
- 22:15 - 22:45　情報玉手箱　販 娯
- 22:45 - 23:00　HOT WAVE　娯 養
- 23:00 - 23:10　中日ニュース　報
- 23:10 - 23:50　原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ　娯 養 育
- 23:50 - 24:20　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:20 - 24:35　パチFUN！　娯
- 24:35 - 24:50　おやすみショッピング　販 娯
- 24:50 - 25:05　
- 25:05 - 25:20　ほっとショー　販 娯

第2ch

- 4:00 - 5:25　
- 5:25 - 5:55　ウエザーニュース ch.　報 養 育
- 5:55 - 6:30　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 6:30 - 7:30　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 7:30 - 8:00　伊勢神宮 心のふるさと（再）　育
- 8:00 - 8:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 8:20 - 8:30　
- 8:30 - 9:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 9:00 - 9:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 9:20 - 9:30　
- 9:30 - 10:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 10:00 - 10:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 10:20 - 10:30　
- 10:30 - 11:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 11:00 - 11:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 11:20 - 11:30　
- 11:30 - 12:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 12:00 - 12:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 12:20 - 12:30　
- 12:30 - 13:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 13:00 - 13:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 13:20 - 13:30　
- 13:30 - 14:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 14:00 - 14:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 14:20 - 14:30　
- 14:30 - 15:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 15:00 - 15:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 15:20 - 15:30　
- 15:30 - 16:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 16:00 - 16:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 16:20 - 16:30　
- 16:30 - 17:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 17:00 - 17:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 17:20 - 17:30　
- 17:30 - 18:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 18:00 - 18:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 18:20 - 18:30　
- 18:30 - 19:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 19:00 - 19:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 19:20 - 19:30　
- 19:30 - 20:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 20:00 - 20:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 20:20 - 20:30　
- 20:30 - 21:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 21:00 - 21:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 21:20 - 21:30　
- 21:30 - 22:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 22:00 - 22:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 22:20 - 22:30　
- 22:30 - 23:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 23:00 - 23:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 23:20 - 23:30　
- 23:30 - 24:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 24:00 - 24:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 24:20 - 24:30　
- 24:30 - 25:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 25:00 - 25:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 25:20 - 25:30　
- 25:30 - 26:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 26:00 - 26:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 26:20 - 26:30　
- 26:30 - 27:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 27:00 - 27:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 27:20 - 27:30　
- 27:30 - 28:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 28:00 - 28:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 28:20 - 28:30　
- 28:30 - 29:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 29:00 - 29:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 29:20 - 29:30　
- 29:30 - 30:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育

23日(金)

第1ch

- 4:00 - 5:25　
- 5:25 - 5:55　朝一番　販 娯
- 5:55 - 6:00　インフォメーション　販 娯
- 6:00 - 6:30　おめざめカフェ　販 娯
- 6:30 - 7:00　モーニング インフォメーション　販 娯
- 7:00 - 8:00　朝ドラ800 「天までとどけ4」　娯
- 8:00 - 8:30　情報BOX　販 娯
- 8:30 - 9:00　モーニング アラカルト　販 娯
- 9:00 - 9:30　情報BOX　販 娯
- 9:30 - 10:00　朝の特選一番街　販 娯
- 10:00 - 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 - 11:00　イレブンカフェ　販 娯
- 11:00 - 11:30　シルバーランチ　販 娯
- 11:30 - 11:40　岡三ウェザーニュース　報
- 11:40 - 12:30　激カラ♪スター チャンネル♪　娯 養
- 12:30 - 13:00　コウケツトモヒデの三重県応援団　娯 養
- 13:00 - 13:30　得だねTV　販 娯
- 13:30 - 14:30　竹島宏の歌MAX　養
- 14:30 - 15:00　午後のショッピング　販 娯
- 15:00 - 15:30　おにぎり あたためますか　娯 養
- 15:30 - 16:00　午後のショッピング　販 娯
- 16:00 - 16:30　イブニングメッセ　販 娯
- 16:30 - 17:00　妖怪ウォッチ　シャドウサイド　娯 育
- 17:00 - 17:30　はぴすく～BDBUT BABY～ 福田ちづるのラ♡ぷらり　娯
- 17:30 - 18:55　Mieライブ　報 養 育
- 18:55 - 19:15　Mieライブプラス　養
- 19:15 - 19:30　天気予報　報
- 19:30 - 19:35　続・京都建築探偵団　養
- 19:35 - 19:50　ミュージックスポット　娯
- 19:50 - 19:55　
- 19:55 - 20:50　YOUは何しに日本へ？　娯 養
- 20:50 - 20:55　天気予報　報
- 20:55 - 21:55　開運！なんでも鑑定団　娯 養 育
- 21:55 - 22:15　三重テレビニュースウィズ　報
- 22:15 - 22:30　伊勢神宮 心のふるさと　育
- 22:30 - 22:45　住まいの達人　養
- 22:45 - 23:00　情報玉手箱　販 娯
- 23:00 - 23:15　フィッシングマスター　娯 養
- 23:15 - 23:20　中日ニュース　報
- 23:20 - 23:50　EASY GOLF　娯 養 育
- 23:50 - 24:20　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 24:20 - 24:35　CM INDEX　娯 養
- 24:35 - 24:50　おやすみショッピング　販 娯
- 24:50 - 25:05　U字工事の旅！発見　娯 養
- 25:05 - 25:50　ほっとショー　販 娯

第2ch

- 4:00 - 5:25　
- 5:25 - 5:55　ウエザーニュース ch.　報 養 育
- 5:55 - 6:30　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 6:30 - 7:30　東京マーケットワイド 第1部　報 養 育
- 7:30 - 8:00　伊勢神宮 心のふるさと（再）　育
- 8:00 - 8:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 8:20 - 8:30　
- 8:30 - 9:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 9:00 - 9:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 9:20 - 9:30　
- 9:30 - 10:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 10:00 - 10:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 10:20 - 10:30　
- 10:30 - 11:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 11:00 - 11:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 11:20 - 11:30　
- 11:30 - 12:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 12:00 - 12:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 12:20 - 12:30　
- 12:30 - 13:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 13:00 - 13:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 13:20 - 13:30　
- 13:30 - 14:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 14:00 - 14:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 14:20 - 14:30　
- 14:30 - 15:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 15:00 - 15:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 15:20 - 15:30　
- 15:30 - 16:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 16:00 - 16:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 16:20 - 16:30　
- 16:30 - 17:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 17:00 - 17:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 17:20 - 17:30　
- 17:30 - 18:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 18:00 - 18:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 18:20 - 18:30　
- 18:30 - 19:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 19:00 - 19:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 19:20 - 19:30　
- 19:30 - 20:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 20:00 - 20:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 20:20 - 20:30　
- 20:30 - 21:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 21:00 - 21:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 21:20 - 21:30　
- 21:30 - 22:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 22:00 - 22:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 22:20 - 22:30　
- 22:30 - 23:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 23:00 - 23:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 23:20 - 23:30　
- 23:30 - 24:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 24:00 - 24:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 24:20 - 24:30　
- 24:30 - 25:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 25:00 - 25:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 25:20 - 25:30　
- 25:30 - 26:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 26:00 - 26:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 26:20 - 26:30　
- 26:30 - 27:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 27:00 - 27:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 27:20 - 27:30　
- 27:30 - 28:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 28:00 - 28:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 28:20 - 28:30　
- 28:30 - 29:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育
- 29:00 - 29:20　ウエザーニュース LiVE　報 養 育
- 29:20 - 29:30　
- 29:30 - 30:00　東京マーケットワイド 第2部　報 養 育

24日(土)

第1ch

- 4:00 - 5:40　
- 5:40 - 6:10　朝一番　販 娯
- 6:10 - 6:40　おめざめカフェ　販 娯
- 6:40 - 7:10　ビッグフィッシング　娯 養 育
- 7:10 - 7:40　おめざめカフェ　販 娯
- 7:40 - 7:45　天気予報　報
- 7:45 - 8:15　モーニングインフォメーション　販 娯
- 8:15 - 8:45　サタデークリック　販 娯
- 8:45 - 9:00　フィッシングポイント　娯 養
- 9:00 - 9:30　フィッシングライフ　娯 養 育
- 9:30 - 10:00　モーニングアラカルト　販 娯
- 10:00 - 10:30　情報BOX　販 娯
- 10:30 - 11:00　奥様土曜倶楽部　販 娯
- 11:00 - 11:30　生放送インフォマーシャル　販 娯
- 11:30 - 12:00　美の巨人たち　育
- 12:00 - 12:30　得だねTV　販 娯
- 12:30 - 13:00　昭和がらくた劇場IX　育
- 13:00 - 13:30　午後のショッピング　販 娯
- 13:30 - 14:00　うまDOKI　娯
- 14:00 - 14:30　イブニングメッセ　販 娯
- 14:30 - 15:00　ホリデーセレクション　販 娯
- 15:00 - 15:15　三重テレビニュースウィズ　報
- 15:15 - 15:30　投資ナビ　報 養 育
- 15:30 - 16:00　JOYnt！　娯 養
- 16:00 - 16:30　情報玉手箱　販 娯
- 16:30 - 17:25　浅草お茶の間寄席　養 育
- 17:25 - 17:55　白黒アンジャッシュ　娯
- 17:55 - 18:00　ハピ3！　育
- 18:00 - 18:55　お伊勢参り　養 育
- 18:55 - 19:00　中日ニュース　報
- 19:00 - 19:30　ボ～っト見せちゃいます。津う　娯
- 19:30 - 19:45　ルアー合衆国　娯 養
- 19:45 - 20:00　ルアー合衆国+　娯 養
- 20:00 - 20:55　追跡LIVE！Sportsウォッチャー　報
- 20:55 - 21:00　天気予報　報
- 21:00 - 21:30　情報BOX　販 娯
- 21:30 - 22:00　ミッドナイトメッセ　販 娯
- 22:00 - 22:30　ドリームBOX　販 娯
- 22:30 - 23:00　ほっとショー　販 娯
- 23:00 - 23:30　知っ得便　販 娯

25日(日)

第1ch

- 4:00 - 5:58　
- 5:58 - 6:28　朝一番　販 娯
- 6:28 - 6:30　天気予報　報
- 6:30 - 7:30　おめざめカフェ　販 娯
- 7:30 - 8:30　サンデーショッピング　販 娯
- 8:30 - 9:00　モーニングインフォメーション　販 娯
- 9:00 - 9:30　サンデークリック　販 娯
- 9:30 - 9:45　ついいと、ツイート！　育
- 9:45